



(イラスト:たろう)

ごあいさつ

- なっちゃん: 季節は春になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私は花粉が…辛いです。
- みどり: ハウスダストとかで年中鼻水出てるから、花粉はあんまり実感できないです。
- なっちゃん: そうか。それはそれで辛いなあ。花粉症の皆さん、頑張りましょう。私も頑張ります！
- みどり: ほどほどに頑張ろう。頑張りすぎは疲れるからね…。

2/20(火)  
 「おむすび、むすびましょう！」  
 b-labでは二回目のこの企画。  
 スタンダードから沖縄名物(!?)の  
 スпамおにぎり、えみママのお味噌汁。  
 ほっこりした時間になりました。  
 (文章:なっちゃん)



3/11(日) 「b-sports: YOGA」  
 b-lab初(!!)のヨガのイベントです。  
 息を吸って、吐いて、リラックス…  
 心がとても穏やかになりました。  
 (文章:みどり)



b-interview

中高生スタッフの活動内容を紹介していく新企画。  
 記念すべき第一回目はb-lab図書委員のMちゃんです！

「読書好きでなくていい、本好きになろう！」  
 活動の1つは「中高生が贈る1冊」、「中高生に贈る1冊」です。  
 特に高3生が後のb-labに残していける物を作るのが1番の目的かな。  
 もう1つは、「読書マラソン」という企画。読んだ人、日付だけじゃなくお勧め度も書いて貼ることで、読書の幅が広がるかなって。  
 あと、実はメンバーはまだ私1人で…興味ある人、是非ともさんか私に！  
 (聞き手:なっちゃん)



4月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 アイコンのある日にイベントがあるよ! b-lab 食堂
2	3	4	5 📖	6	7 🍷	8
9	10 🍴	11	12 📖	13	14	15 🎵
16	17	18	19 📖	20	21	22
23	24	25	26 📖	27	28	29
30	book club	自習応援! マナビバ	サワタク!	b-lab x SHOBI 音楽講座		

**B-REAL**

👑

- 鮭 14票
- たらこ 13票
- おかか 12票
- 梅 8票

その他  
 いくら 塩 7票  
 昆布 ツナマヨ 5票  
 わかめ 1票

アンケートからb-labを利用する中高生が日々何を想っているかを探っていく企画。  
 今回のテーマはこちら!

好きなおにぎりの具は?



青春時代だけが自分のやりたいことに全ての時間をそそぎこめると思うので、いっぱい挑戦して、失敗して、成功して、七転び八起きしてほしいな。  
 転んだままではなくて何かをつかんで起き上がって。  
 その経験が力になるはずだから。  
 (聞き手:みどり)

青春の定義

みんなにとって青春って?