



文京区青少年プラザ
ビーラボ

b-lab便り

2月号 2016.2.8発行

こんにちは！肌突き刺さるような寒さが続きますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。受験生のみなさんは、入試がつづき、ここの踏ん張り時かと思えます。b-labスタッフ一同、陰ながら応援しています。くれぐれもお体には気をつけてくださいね！病気になる前に、予防しっかり！ですよ！！

最近のb-labは、中高生スタッフの取組みが活発で嬉しい限りですが、今後の展開に乞うご期待を…！（文章：中高生スタッフ れのん）



1月のb-labの様子をレポートします！
中高生企画のイベントも、ちらほら増えてきました！！

お知らせです！

b-labフリーペーパー新作
「Cha!Cha!Cha!5号は3月発行予定!



はじめて講座 音楽編
「ギター講座」

▲今年もやりますギター講座
今回の講師は、現役大学生！
3つのレベルにわかれて、ていねいに教えてもらいました。



キッチンの予約
は受付まで！
Let's cooking♡

「マナビ場」より
受験生のみなさんへ
応援メッセージ

『高いハードルほど
ぐりやすい』
ちょうどよく
頑張りましょう。

マナビ場担当
まっつん（松元）より

あいうのこぼれ雑学！

『海外のバレンタインデー』

2/14は、待ちに待ったバレンタインデーですね。日本では、女性から男性にチョコレートを送る日として定着しています。ですが、もともとはキリスト教の聖人である聖バレンタインを奉る日で、国によっては男性も女性も恋人に花やプレゼントを贈るそうです。あなたも大切な人に素敵なプレゼントやチョコを送ってみてはどうですか？
(中高生スタッフ：あいう)

b-lab×Drama

演劇ワークショップ



▲演劇ワークショップ、はじまりました。

演劇の講師の先生が来て、演劇を教えてくださいました。楽しいゲームから始まり、最後にはテーマにそって演技するという充実したラインナップです。最初「演技なんて恥ずかしい！」と思っていた参加者も、最後には、その気持ちも吹っかれてやりきったそうです！！(文章：中高生スタッフ みどり)



新春「自作カルタ！で大会」

▲b-labの「たたみ」スペースでは…

自分たちでカルタを台紙から作ってカルタ大会を行いました。テーマ「2016年の抱負」です^^台紙からのカルタ作りは大変だったけど、達成感もあります！大会は白熱して3回しました！

イベントカレンダー

2月

イベント紹介

月 火 水 木 金 土 日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

毎週木曜 17:00-
「自習応援！マナビ場」

毎週土曜 15:30-
「英会話で！マナビ場」

2/13(土) 14:00-
「Table Tennis Champion Ship」

2/21(金) 14:00-
【隣語講座】中国語をつかって
「ボードゲームしない？」

2/28(日) 13:00-
先輩と語る座談会！「カタリ場」

2/14(日) 14:00-
「はじめて講座：スポーツ編」
今月はダンス！Hip Ho♪

2/12(金) 18:00-

2/26(金) 18:00-
「b-labダンス！」
ブレイクダンス/ヒップホップ♪

2/11(木) 11:00-
プレバレンタイン♡(先着5名)
キッチンでチョコ作り

2/13(土) 17:30-
Girl's Work shop!
「ヘアアレンジ講座」

イベントの

お申込は、公式WEBサイトから！ <http://b-lab.tokyo/>

ビーラボ 文京区 検索

