



文京区青少年プラザ  
ビーラボ

# b-lab便り

10月号 2015.10.9発行

秋の弾んだ音が聞こえて来ましたね♪ 日が暮れるのが早くなり、空もすっかり秋色で、暑かった夏とはお別れです。みなさんはいかがお過ごしですか？

b-labは、音楽・スポーツ、勉学に食欲の秋が到来！！秋を感じる季節ものなど、さまざまなイベントの開催を予定しています♪ ぜひイベントに参加して、自分にぴったりのものを探してみませんか？いつでもb-labでお待ちしています！（文章：中高生スタッフ れのん）

## イベントの報告

前号では夏フェスの様子を紹介しましたが、そんな夏フェスの陰に隠れたイベント「流しそうめん」を、9月イベントと一緒に紹介したいと思います！イベントも彩り豊かになっているので、みんなチェックしてくださいね♪（文章：れのん）

みんなで流し台から作ったよ！



キッチンで流しそうめん

▲フロアキャスト「みりみり」の提案から始まったこの計画。そうめんの流し方や、流すルートについて何度も何度も試行錯誤し、沢山の意見を交わした結果、当日は大成功！とても美味しかったです♪

初級～中級向け講座はじまりました！



「音楽講座」中・上級編

▲高校生ベース4名と音づくり。丁寧に練習が進みます！

礼に始まり、礼に終わる武道の世界。



卓球の「アオタク」

▲講師に社会人チームで活躍している方を呼んでの、本気卓球講座。スマッシュを極めろ！



はじめて講座「中国武術」

### ▲中国武術

今回の、はじめて講座は中国武術！初心者経験者問わず、基礎の柔軟からしっかりと。その後、月や蹴りと言った基本の技や演舞、剣術といったところまで幅広く教えていただきました。

なんとなんと  
ビーラボのべ  
来館者数は一万人突破！

## 『Cha!Cha!Cha!』 Vol.4号

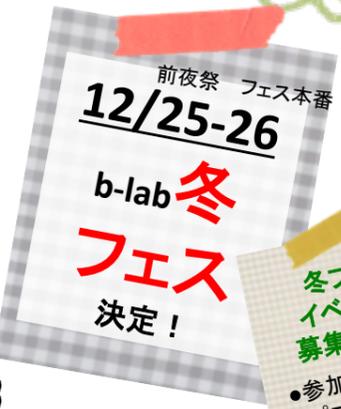
感想募集中！



感想はコチラから



アンケートに答えてくれた人にはb-labステッカープレゼント！！



b-lab冬フェス 決定！

冬フェスイベント案募集します！  
●参加したいプログラム  
●冬フェスらしい食べもの



b-labからのお知らせ

あなたの案を書いて「b-lab受付」でスタッフに渡してね！

## イベントカレンダー

# 10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## イベント紹介

〇〇の秋を探そう

・毎週木曜 17:00  
「自習応援！マナビ場」  
助っ人大学生と一緒に！

・毎週土曜 15:30  
「英会話で！マナビ場」  
ゆうこりんと、英語を楽しもう♪

10/10(土)「留学生と交流会」  
百人一首、お国自慢大会  
たこ焼きもつくるよ！

・10/11(日) 14:00-  
「はじめて講座スポーツ」  
ダブルダッチ！

・10/24(土) 14:00-  
「はじめて講座 情報発信」  
Webマガジンの元ライターと  
ブログを書いてみよう

・10/11(日) 13:00-  
「音楽プレゼン」  
好きな曲・アーティストを紹介！

・10月いっぱい  
「b-labジャズ・オーケストラ」  
団員募集！  
気になる方は、「b-lab受付」へ

・10/17(土) 13:00-  
「つくってみよう！My うどん」  
世界食糧デーに、うどんづくり！

・10/25(日) 13:00-  
「料理×カタリ場」  
おしゃべりの秋だもの

10/30(金)  
- 31(土)  
ハロウィン企画！

イベントのお申込みは、公式WEBサイトから！ <http://b-lab.tokyo/>

ビーラボ 文京区 検索

