Cha!Cha!Cha!

vol.5

TAKE FREE

Bunkyo Teens Magazine 中高生の活動を応援するマガジン

b-lab

#Cha!Cha!Cha!の
制作メンバー大募集！

取材してみたい。
記事を書いてみたい。
デザインに興味あります。

そんないろんなチャレンジを
してみたい中高生スタッフを大募集！
興味のある人はb-labに来てね！

中高生スタッフまってはもっと…
だけっきょくはつくらんがオススメ！
みんなでつくるCha!Cha!Cha!
制作ワークショップ開催決定
4/17（日）@b-lab
13:00スタート♪

イベント情報を
毎チェック！

もっとb-labについて知りたい人は、webやSNSへ！
ほぼ毎日更新しています！

Twitter
@b-lab_tokyo

LINE
「b-lab」で検索！

ピーラボ 文京区 検索

http://b-lab.tokyo/

#Cha!Cha!Cha!はb-labや文京区の中高生の活動を応援し、発信するフリーペーパーです。
中高生のみなさんの3つの"Cha"を応援しています！

Chance……「何かやってみたい！」という想いに対して機会を提供します。

Challenge ……その想いを実現するための挑戦を応援します。

Change……その挑戦は、今までの自分を変化させます。

住所▼文京区湯島4丁目7番10号（教育センター内）
アクセス▼
都営バス「湯島四丁目」から徒歩5分 / 「池之端」から徒歩8分
大江戸線「本郷三丁目駅」から徒歩8分 / 丸ノ内線「本郷三丁目駅」から徒歩10分
千代田線「湯島駅」から徒歩9分 / 大江戸線、三田線「春日駅」から徒歩16分
丸ノ内線、南北線「後楽園駅」から徒歩18分

b-labは"中高生の秘密基地"をコンセプトとした、新しい放課後の居場所です。

Bunkyo teens magazine Cha!Cha!Cha! vol.5
発行/文京区　制作/認定NPO法人カタリバ
印刷番号/D0115067

発行/2016年3月7日
編集長/かまゆきみ　デザイン/井手尾雪
取材・編集/中高生制作チーム 4名

2015/4/1 にオープンした文京区 B少年プラザ b-lab(ビーラボ)。
文京区在住または在学の中高生が、誰でも無料で利用できます！
(ホール・スタジオの予約利用は有料、予約のない日は無料開放！)
@はたけり、バンドの練習をしたり、本を読んだり、勉強したり…
b-lab でしてみたいことができるのがほんものビィっ!!ビィ!!ビィ!!
(あこる 談)

おかげさまで ビーラボ 開館1周年！

2月末日 6日 来館者数 のべ2万人 突破！

2015/4/1 OPEN！

b-lab 開館を記念して、2015 年のゴールデンウィークに開催されたオープニングフェス！ b-lab オープン前から活動していた第3期中高生スタッフを中心にたくさんのイベントが開催されました。b-lab ユーザーの中高生にはスタッフはもちろんのこと、仲間・村上ゼミ部ですんの映画上映会＆トークショー、モデル・俳優宮野ゆずりさんによるプチメイククラブ講座、B.B サンレークスのプロバスケット選手によるバスケット講座などもりだくさん！！ b-lab は中高生だけ集まるたくさんの人に支えられ、盛ですれています！

2015 年度、b-lab では約 200 回もものイベントを開催してきました。
4 月以降も下記定期講座を中心に、さまざまなイベントを実施していきます！

毎月第2土曜日 14:00~16:00
はじめて講座・スポーツ
あたたかい体育館へ！

毎月第1日曜日 14:00~18:00
b-lab×芸術・音楽講座

毎週土曜日 13:30~17:30
英会話で！マナビ場

毎月第4日曜日 13:30~17:30
白習応援！マナビ場

毎月第3日曜日 13:30~17:30
絵画と語る座談会！カタリ場

5/5,6 オープニングフェス

はじめて講座・スポーツ：b-lab 連動型のスポーツ講座！気軽に楽しめるイベントだよ！ b-lab×芸術・音楽講座：こちらも b-lab 連動型！芸術系ミュージックレッスンやゲスト講師を募集します！ 英会話で！マナビ場：オーストラリア系ネイティブ人を中心に講師。 白習応援！マナビ場：ひとりでは続かない勉強をみんなでやればよくしていってもらってね？ 先輩と語る座談会！カタリ場：いつもよりちょっぴりまじめに話し合う、そんな時間を大切にする。

夏フェス 8/23,24 フェスティバル！ 12/25,26 フェス冬

年に3回開催される次のフェスは3月！

b-lab のおまつり！毎回中高生の企画によるフェスでパーティーを開き

企画したイベントやライブで

大盛り上がり！
まず！思いっきりおしゃれして、b-lab に遊びに来てね！！

第5期中高生スタッフ募集中！ 中高生スタッフ活躍してます。

b-lab の運営にはたくさんの中高生が関わっています。その中心となるのが約 30 回ほど集まる中高生スタッフ！
今までのイベントの企画・運営やChat&Chill の会計（今は入ってる？こわ。？笑）、設備やプレーションやビビビ、その活動内容はさまざま。
b-lab を盛りあげるのはわたしたちの役目！！2016 年は 3 月、7 月、11 月あたりに募集開始を予定です。わたしたちといっしょに仲間になってみませんか？
興味のある人は今日まで！

ビーラボの日常。。。

うどんを作ってみた！！。。。

受験勉強も頑張ってます！！。。。

鬼ごっこ 鬼ごっこ

かるたを作ってみたり！！。。。

郷土料理食べたり！！。。。

外国からお客様が来ることも。

b-lab の主役は中高生！なんにもせずに過ごすのも良くていい。こういってもなんでもできる場所！イベントだったりスタッフ活動のものだけではありません。自分たちで企画して開催してやってもらえるイベントに参加してみたり、b-lab のスタッフ、プロアキャストとかはるボランティアスタッフ！こんなことしてみたい！あんなことやってみたい！と思ったら、いつでも気軽に相談してみてね！ きっとかなってみるはず！

ビーラボスタッフ★2015★オールスター

スタッフ
2015年度の b-lab でつくる中高生サポートとしてこれで人たちが動き、いい！
スタッフは PC やホール等の貸出やスタジオの点検など基本的なこと b-lab の運営を担う。年齢の近い頼りがあります。現役大学生の学生スタッフもいます。

プロアキャスト
勉強がわかんない？ 悩みを相談したい？ 何だかやる気がなくなりたい？
そんな時はプロアキャストに来るのだ！ 勉強だって教えてくれる。
悩みを聞いてくれる、一緒に悩んでくれるよ！ 気軽に話しかけてみてね！

3階 軽運動室
It's on the left hand side at the 3rd floor. Inside, there are ping-pong tables for anyone who wants to play. At the "Winter Festival" we played lots of Japanese games such as "Menko", "Ayatori" and "Hagoita" here.
Let's play ping pong!
3階にあがって左にある広めのお部屋が軽運動室。軽運動室といえば卓球!でも、イベントのある時は卓球台をたたんで会場として使用されることも。冬フェス昔遊びではメンコやあやとり、羽子板等で盛りあがりました!たのしかったなぁ。。。

2F プレイヤード
2階の中庭的なスペースがプレイヤード。スタッフやフロアキャストも貸出しできる…らしいよ?
バスケットボールに加えてドッジボール、バレーボールやドッジビー、なわとびなどができるように!
For example basketball, dodgeball, volleyball, jump rope, just to name a few.

b-labで唯一静寂に包まれる空間。平日夕方と土日は自習室として利用可能。実はポイントカードがあるって知ってた?受験勉強にもどうぞ。時には中高生スタッフのミーティングやワークショップに使われることもあります。
Ever knew that there is a pointcard for this place? You can get points every time you come here.
2F 研修室

1F ホールでは音響・照明・プロジェクターを完備。ライブはもちろん、映画鑑賞、演劇やダンスの練習に最適。意外といろいろなこの設備をあなたはどう使いこなす?

WANTED : NEW BAND MEMBERS!!
1階 スタジオ
完全防音で思いっきり楽器の練習ができる音楽スタジオ。バンドメンバー募集もしています。思い立ったらレッツトライ!

There are sound system, stage lightings, and even a projector. Also a great place for dancing, watching movies, and performing plays.

1階 多目的スペースのキッチンでは、たこ焼きもホットケーキもあったかいスープも冷たいかき氷も作れます!みんなで作るって楽しいよ!
ミシンもあります!
なんでも作れちゃう!

本棚 & 畳の島
談話スペースの一番奥にあるスタジオ前の壁は一面が本棚。館内で自由に読んでいただけます。畳の島は読書やお昼寝に最適。時にステージにも化す万能な場所。

Have some free time? How about doing some cooking in the kitchen?? You can make almost anything, from "takoyaki" to pancakes to soup to shaved icecream!!

中高生談話スペースの壁には大きなテレビ。左の写真はCM制作ワークショップで中高生が作った作品を上映しているところ。談話スペースの使い方は無限大!
中高生談話スペース

受付はここ!
カウンター
中高生談話スペースとスタッフスペースを区切るカウンター。PCやタブレット、ゲームの貸出はこちらからお気軽にどうぞ。
仕事中のスタッフにも気軽に声がかけられます。カウンター越しにおしゃべりするのも結構楽しかったりするんだよね。
If you have any trouble, just come here.

what do you want to do in b-lab today?
b-labのリビング。寝たり食べたり、わいわいしたり勉強したり、ゲームしたり読書したり。wi-fi FREEでインターネットも快適。さて、今日は何しよう??
1F
中高生談話スペース

中高生自主企画『みにべり』連動企画！

b-lab 数クイズ

ヒントは、前のページの中にかくされているかも！？
★答えはこのページの左下にあるよ！

（チームみにべり：あこ、さな、まな）

b-labにまつわる数のいろいろをクイズ形式で紹介しちゃいます！あなたはいくつわかるかな？

Q1

2月6日って何の日？

Q2

b-labでは今年度約300○○○○を実施！

Q3

b-labには○○○○が13人います!!!

中高生スタッフインタビュー

中高生スタッフとは？

さまざまなプロジェクトを通してスタッフと一緒にb-labをもりあげてくれる中高生たちのことです！

★質問★
①担当プロジェクトチームのイメージを一言で表すと？
②スタッフをやる前とやった後でどう変わりましたか？
③あなたにとって中高生スタッフとは何ですか？

②音楽に関する知識やテクニック、また、チャレンジ精神、社交性、協調性、リーダーシップなどが向上しました。
③趣味と仕事の中間みたい？中高生スタッフの活動は大人も関わるので仕事のような堅苦しい時もあるけど、趣味のように楽しんでやりたいことができますね。

②カタリ場が好きになりました。
③もう一人の自分であって、ありのままの自分になれるのです。

②自分のやりたいことをしたり、企画をしたりできるようになりました！
③自分のやりたいことを仲間と一緒に企画する側でできるかな？

インタビュー by まな、さな

②初対面の知らない人とも話せるようになったことで人脈が広がりました。（まだまだ人見知りなところはありますが…笑）あと、少し積極的になれました。
③進取果敢にいろいろなことができる、ですかね。

②性別や年齢を超えて色々な人がいるから、自分の想像しなかった意見を知ることができたり、物の見方が変わりました。
③好きなことに力を注げる人達。

中高生スタッフ募集中！

今、b-labでは3月から8月までの期間で活動してくれる第6期中高生スタッフを募集しています！春休みがおわるまでご応募受付中！気になる人はスタッフまで♪

▲b-labでクッキング！なにをつくったのかな？

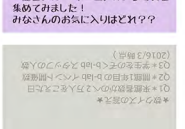
▲あこ、さな down 中。お疲れのご様子。

変な写真

b-labに来ているみなさんに募集した「面白い」「オモシロい?」な写真を集めてみました！
みなさんのお気に入りはどれ？？

▲お姫さん、どうしたらそんなにシカクになるの？

▲莫駄中場の表示。何かの手違いかな？（b-lab付近にて発見！）



セレクト by さな、まな

▲ナント！卵から黄身が2つ出てきた！

東邦音楽大学附属
東邦高等学校

東邦音大附属あるある

黒板に五線譜が書いてある

廊下で歌ったり、楽器を弾いたりしている人がよくいる

インタビュー！

メンバー
うさこ　ピアノ科　高二女子
かほ　ピアノ科　高二女子
みゆ　ピアノ科　高一女子
さくら　バイオリン科　高一女子
しのさん（以下しの）　バイオリン科　高二男子
さとちゃん（以下さと）　バイオリン科　高一男子

年が明けた一月六日、大塚警察署の武道始式を観覧してきました！というのも、この武道始式で区内の東邦音楽大学附属東邦高等学校のみなさんが演奏をすると聞いたからです。私だったらとても緊張してしまいそうな環境でしたが、みなさん堂々と楽しんで演奏されていたのでこちらも楽しんで聴くことができました。
そこで今回のハイスクールアドベンチャーでは東邦音大附属のみなさんに突撃インタビュー！

①武道始式で演奏した感想は？

しの　『チャルダッシュ』という曲を演奏しました。有名な曲なので気を遣いましたが、自由に表現して演奏できたので楽しかったです。「お互いを信じてやり切ろう」という思いでやりました。

みゆ　年明け初めての演奏だったので、気を引き締めるつもりで本番に臨みました。一番良くできたのでよかったです。

かほ　電子ピアノで音を変えて、琴の音で演奏しました。新鮮で印象的でした。

うさこ　いつものアップライトピアノやグランドピアノと違ってスピーカーから音が聞こえてくることや、その状態でバイオリンと合わせるという普段ない体験ができました。

②この学校を選んだ理由は？

うさこ　やりたいことが音楽だったからです。

さと　母が中高大と東邦を卒業していたからですね。気づいたら入っていました。

みゆ　私も母がピアノの先生で東邦の卒業生でもあったので母の勧めがきっかけでした。

③授業以外での一日の練習時間は？

しの　学校終わって家帰るのが四時で、十二時まではできる限り、平均五時間ほど練習しています。授業はもちろん休み時間も練習しているけどそれでも足りないくらいです。

さと　家に帰ってからまず言うのは「ただいま」ではなく「ごはんできるまで何分？」十五分や十分なら休んで、一時間あれば練習！といった感じで練習しています。

さくら　コンクール前は一日六時間くらいで普段は二、三時間です。

かほ　家に帰ると母がレッスンをしているので学校で弾いてから帰ります。母のレッスンが終わって生徒が帰ったら家で眠くなるまでやっています。九時からはヘッドホンをつけて練習を続行しています。

④クラシック以外も弾きますか？

さと　よく弾きます。クラシックで使われているバイオリンのコードがそのままポップスに使われていたり、アイドルの曲のコードの盛り上がり方やオチが同じだったりするから面白いです！

さくら　映画に出てきた曲をやりたいです！ピアノ科の人はできるからうらやましいです。もっと色々なことができるようになりたいです！

⑤将来の夢はなんですか？

うさこ　まだわからないです。目の前のことを一生懸命やって、将来の選択肢を広げたいです。

かほ　人を楽しませたり、元気づけられたらいいなと思います。

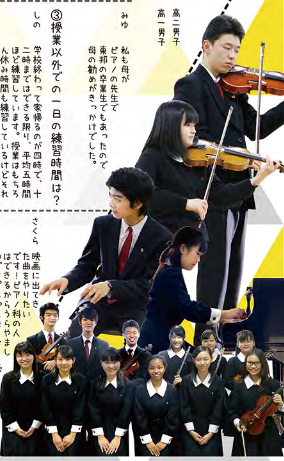
みゆ　中学や高校の音楽の先生になりたいです。

さくら　将来は海外に行きたいです。そのために今はコンクールを頑張っていきます。将来、食べていけるようになりたいです。

しの　世界をとびまわるバイオリニスト！それだけを考えてやってきています。

東邦音楽大学附属東邦高等学校のみなさま、練習でお忙しい中取材にご協力いただき、ありがとうございました！これからも頑張ってください！

（インタビュー　まな、雛助、れのん、みどり）



High school Adventure

この企画では、文京区内にある学校に突撃して、かっこいい先輩たちを発見していきます！

今回は淑徳SC中等部・高等部と昭和第一高等学校のダンス部にも潜入！同じ「ダンス部」でも学校によってカラーが違うようですね！

淑徳SC
中等部・高等部
ダンス部

インタビュー！

メンバー
えりか　部長
くるみ
ありさ

▼ダンス部に入ったきっかけは？

友達がダンスをやっていて、誘われたことがきっかけで入りました。数人を除いて、ほとんどが初心者からのスタートです。

▼ダンスの発表はどういうところでしているんですか？

六月の大会、体育祭や文化祭などの学校行事の時に発表しています。あとはおとなりの傳通院（でんづういん）のお祭りに出演したりもしました。発表する際の演目は、毎回いろいろなダンスを組み合わせて決めています。（中には十年以上引き継がれている振付けもあるとか！）

▼あなたにとってダンスとは？

他では学べないような人付き合いや人間関係を学べる場だと思っています。
あとは、イライラしたり、やる気を出したい時にダンスを踊るとまた頑張ろうと思えるんです。

（インタビュー　れのん、みどり）

昭和第一高等学校
ダンス部

インタビュー！

メンバー
まこりーぬ　部長
ゆいP　副部長
親方　副部長

▼ダンス部に入ったきっかけは？

昔からダンスをやっていて、部活をやるなら本気でやりたいと思って入部しました。

▼ダンスの振付けは誰がしているんですか？

振付けの担当を部員の中から選出してます。それから、それぞれが入りたい振付けのグループに入って踊り、配置など決めたり、練習したり全部自分たちでやります！こう考えると、案外難しいことしてる。（笑）

▼部活以外の練習についてはどうしていますか？

ヒマな時、やりたいときはいつも踊ってます。部活で新しい振りを教わったときは、家に帰って踊り直して「自分の振り」にします！

▼あなたにとってダンスとは？

踊らない日はなくて生活の一部になってます。いつまでやってもあきないし、踊るとすっきりしてストレス解消になります！

（インタビュー　れのん）

2016 CALENDAR!!

b-labカレンダーができました！
学校の予定とか遊ぶ約束とか
いろいろ書きこんで使ってね！

3/30はb-labアワードを開催！
2015年度、b-labで活動してきた中高生が
この1年間の成果を発表してくれます！
そして、3/31は高3を送り出す卒業式！
みんなでおいしゃれして楽しむパーティを開催！
東京ビューティーアート専門学校の生徒さんたちが
無料でみんなのヘアメイクもしてくれる！

月	火	水	木	金	土	日
3/28	3/29	3/30 b-lab アワード	3/31 おしゃれしてけて 春	1	2	3
4	5	6	7	8	9 中高生スタッフ 定例ミーティング	10
11	12	13	14	15 毎週土曜日は英会話&マナビ場の日！	16	17 GlobalKids 制作(ワークショップ)
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30 中高生スタッフ 定例ミーティング	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13 毎週土曜日は英会話&マナビ場の日！	14 GlobalKids 制作(ワークショップ)	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5 中高生スタッフ 定例ミーティング
6	7	8	9	10 毎週土曜日は英会話&マナビ場の日！	11	12
13	14	15	16	17	18	19 GlobalKids 制作(ワークショップ)
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3 中高生スタッフ 定例ミーティング
4	5	6	7	8 毎週土曜日は英会話&マナビ場の日！	9	10
11	12	13	14	15	16	17 GlobalKids 制作(ワークショップ)
18 海の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 中高生スタッフ 定例ミーティング
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 山の日	12 毎週土曜日は英会話&マナビ場の日！	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 夏フェス	24	25	26	27	28
29	30	31	9/1	9/2	9/3	9/4 中高生スタッフ 定例ミーティング

【新中3以上】新加盟登録キャンペーン 実施中！チラシ持ってくれば(ペルル)プレゼント

春休みが終わるまで第6期中高生スタッフ募集中！

毎週土曜日はマナビ場の日！

多分このあたりから第7期中高生スタッフ募集がはじまるはず！

毎週土曜日はマナビ場の日！

毎週土曜日はマナビ場の日！

毎週土曜日はマナビ場の日！

毎週土曜日はマナビ場の日！

毎週土曜日はマナビ場の日！

毎週土曜日はマナビ場の日！

夏休みは毎週土曜日はお休みです。夏期講習は8/27から土曜日にやります。

月	火	水	木	金	土	日
来たれ!! b-lab定期講座			毎週木曜日 17:30〜19:30 自習応援！マナビ場		毎週土曜日 14:30〜17:00 英会語で！マナビ場	
はじめて講座・スポーツ 毎月第2日曜日 15:00〜17:00			毎月第1日曜日 12:00〜14:00 b-lab×向美・音楽講座		毎月第1日曜日 12:00〜15:30 先輩と語る座談会！カタリ場	

秘密基地に行ってみよう！

b-labは中高生のための秘密基地です。年末年始をのぞきほぼ毎日OPENしています。

中高生のための秘密基地 b-lab

①登録証（bカード）をつくる。② bカードをピッとして入館。③さて、何しよう？

はじめての人には今だけbカードを交付。生徒手帳や身分証明書を持ってきてね！

今だけbカードを無料です。忘れたら即ゲットしてね！

ひまなときはプログラムやスタッフがお相手します。気軽にみかけてね～！

《開館日》 ほぼ年中無休(12/29 ～ 1/3 と臣の決めた日を除く)

《開館時間》 9:00-21:00(中学生は 20:00 まで)

《利用料金》 無料！(ホール・スタジオの予約利用のみ有料。予約のない日は無料開放！)