

文京区青少年プラザ  
ビーラボ

# b-lab通信 第28号



**b-lab通信とは？** 2015年4月1日にオープンした中高生向け施設「文京区青少年プラザb-lab」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校と高等学校等の教員の皆様、及び地域の皆様に向けて発信する広報誌です。

b-labの装飾も紫陽花からひまわりが変わり中高生たちの服装が夏服に変わるのを見ながら、夏が本格的に訪れているのを感じております。

1学期も終わりが近づくとつれ、本格的な受験勉強や学校のテスト勉強に向けて、自習室を利用する中高生も多く見受けられるようになりました。

第12期中高生スタッフの活動では「夏祭り実行委員会」が結成されました。8月の夏フェスに向けての目標を新たに作り、精力的に活動しています。

中高生たちが様々な挑戦に打ち込むこの夏も、一人ひとりに対して、職員一同丁寧に寄り添っていきたいと思っております。

b-lab情報は公式Webサイトより

<http://b-lab.tokyo/>

ビーラボ 文京区

検索

## 1. b-labからのお知らせ

### ■ 今年の夏フェスは8月21日(火)、22日(水)です！

今年度もb-lab夏の祭典「夏フェス」を行います。今回は「夏祭り」をコンセプトにし、現在中高生スタッフを中心に、どんな内容にするかを企画し準備をすすめています。

中高生バンドやダンスグループによる「ライブ」、中高生がプレゼンに挑戦する「ピンポイントプレゼン」、大好評「参加型脱出ゲーム」等の定番ものに加え、新しい企画や挑戦が実施される予定です。

夏フェスはどなたでもご自由にご見学いただけます。先生方のご来館もお待ちしています。



▲昨年の夏フェスの様子

## 2. b-lab新スタッフ紹介

### 新スタッフが各種イベントに新たな風を吹き込む

あっくん



**山本晃史/あっくん** > b-labでは、自分が「好きなもの」「興味あること」について、とことん掘り下げる探究学習プログラム「探究アソビ場」を担当しています。好きなことを探究する過程で、問題解決力やプレゼン力が自然と身につくことを目指しています。またb-labでの日常は、中高生の気持ちに寄り添いながら、「やってみたい」という好奇心・挑戦心をまっすぐに応援しています。

きくてい



**菊地拓也/きくてい** > b-labで中高生スタッフのサポートとスポーツイベントを担当しています菊地です。b-labではきくていと呼ばれています。僕はb-labでの仕事の傍らで、カバディ現役日本代表としても活動しています。b-labとカバディという二つの活動を通して、中高生に「人生を本気で楽しく生きること」の体現者としてその背中を見せていけたらと思っています。b-labは中高生たちの踏み出した一歩の半歩先を照らす場所です。

日々中高生たちに寄り添い支えている先生方のお力に少しでもお役に立てればと思っています。これからもご指導、ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い致します。

あみちゃん



**小松谷垂美/あみちゃん** > こんにちは。b-labスタッフ小松谷です。私は音楽講座やボランティアスタッフを担当しています。b-labではたくさんのスタッフ・中高生たちがいて、多くのイベントを実施しています。様々なヒト・モノとの出会いが“やってみよう”という一つのきっかけになればと思っています。

### 3. イベント レポート

## みんなで考え、みんなで食べ、みんなと語る イベントを通じた交流が、新たなきっかけを生み出す！

### ■b-labの好奇心 探究アソビ場

毎週土曜日の恒例イベント「探究アソビ場」では、「好きなもの」や「興味があること」についての疑問や興味を掘り下げ、楽しく研究していきます。参加する中高生は研究者として白衣を身にまといまいます。土曜日の夕方、b-labは研究所(ラボ)に姿を変えるのです。

中高生たちは「なぜ時代を超えてHIDEは愛されるのか?」「なぜ自分はパプリカが嫌いなのか?」など、それぞれのマイテーマを研究していきます。自分の「好き」を探究し、その楽しさを感じることは探究心の芽生えにおいて大切な過程だと考えています。

#### --参加した中高生の感想をどうぞ!

・好きなことを調べていくのは楽しい。他の人の発表も気になる。

【高校2年生】

・途中からの参加だけど、自分のペースで進められた。白衣を着るとやる気がでる。

【高校1年生】



▲夢中で作業する“研究者たち”

### ■大人気 b-lab食堂開店1周年

6月12日(火)に「b-lab食堂」が開催されました。今回のメニューは「バターチキンカレーとターメリックライス」「大根とツナのサラダ」「抹茶のムース」の3品でした。13人もの中高生が参加しました。中高生、職員、大学生ボランティアが皆で一つの食卓を囲み、楽しいひと時を過ごしました。

昨年6月から始まったこのイベントは、12日で開店1周年を迎えました。これまで多くの中高生が来店し、また多くの中高生が店員として活動しました。食が生む、新しい関係性や、楽しい時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。

#### --参加した中高生の感想をどうぞ!

・食事をみんなで一緒にとるのは楽しい。初対面でも

話が盛り上がる。【高校3年生】

・毎月このイベントを楽しみにしている。おいしかった。次も参加したい。

【中学2年生】



▲大学生ボランティアも参加 ▲美味しさに心も体も満たされる

### ■先輩と語る座談会!血液型×カタリ場

6月24日(日)に「カタリ場」が開催されました。b-labでは毎月第4日曜日に大学生や社会人の先輩、いつもの友達同士で、少しだけ語ってみる座談会「カタリ場」を実施しています。今回のテーマは「血液型」でした。「血液型って性格に関係あるのかな?」「それぞれの血液型にあるイメージってどんなものだろう?」という問いから始まり、イベント終盤には「偏見を持たずに人と接する大切さ」を語り合いました。「血液型」という一つのテーマをとおして、自分や他人を見つめる機会になりました。

#### --参加した中高生の感想をどうぞ!

・血液型と性格の関係は興味深かった。良い意味でモヤモヤが残っている。これからも考え続けていきたい。

【中学2年生】

・今回のカタリ場の中で「兄弟姉妹関係が自分の性格に与える影響」という話が少し出て、それも気になった。次はそれについて語りたい。【高校2年生】



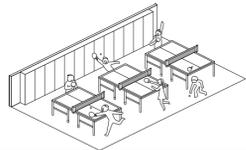
▲真剣に語り合う



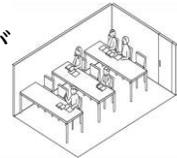
▲血液型に関する事前調査

### 4. b-lab施設利用

## 長期休暇中の部活動や学校行事の準備にもご活用ください



夏休みに伴い、学校内の施設利用が難しい際は、中高生が自分の興味に挑戦しつづけられる場としてb-labの施設をご利用いただければと思います。



### 5. b-labへ行く



住所：文京区湯島四丁目7番10号  
アクセス：大江戸線「本郷三丁目駅」から徒歩8分  
丸の内線「本郷三丁目駅」から徒歩10分

電話：03-5800-2731  
千代田線「湯島駅」から徒歩8分  
都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分

### 編集後記

夏フェスに向けて、「夏祭り実行委員会」の活動が始まりました。中高生たちがみんなでb-labの夏を彩ろうとしています。そんな中高生たちにとってあつという間に過ぎてゆく季節の一つだけれど、特別な季節の一つが夏なのではないでしょうか。そんな季節と一緒に彼らに寄り添いながら成長を見守っていきたくと思っています。(b-lab文元)



詳しくはb-lab公式Webサイトへ

<http://b-lab.tokyo/>

ピーラボ 文京区 検索