



## ごあいさつ

★みどり  
実は新年1号目のたよりにて、ここでみなさんに1年の抱負をお聞きしてみたいと思います。

★なっちゃん  
私はいろんなことにチャレンジする1年にしたいなって思ってます。行動力をもつ!

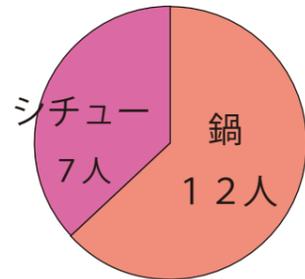
★みき  
次のたよりを完成させたいです。それから春フェスも勉強も頑張りたいです。

★みどり  
ぼくは”脱ふわふわ”です。山椒のような人になりたい。みんながんばろうね。

## B-REAL

みなさんは、

鍋派、シチュー派のどちらでしょうか?



### 理由

#### ★鍋派

えのきいっぱい (高1かの)  
あったまるしダイエットにいい! (中2桂音)  
鍋の! 白菜が! 好き! (高2みどり)

#### ★シチュー派

お母さんのシチューがおいしいから (中1うず)  
味が濃いから (高1かれん)

アンケートから b-lab を利用する中高生が日々何を想っているかを探っていく企画。

## b-lab なできごと



1月13日(日)  
What's YOGA?  
すっかり恒例イベントになったヨガ。今回もチェアヨガをやったあとはホールでリラックスタイム。睡眠より効果がある休み方もあるとか。ゆったり和やかな時間でした。  
(文章: なっちゃん)



1月20日(日)  
大道芸ショー&体験  
東洋大学から大道芸サークルのPastimeさんがやってきて、大道芸のイベントが行われました。イベントの後にはディアポロを使って遊ぶ中高生の姿が複数確認されました。大道芸に魅せられてしまったようです。  
(文章: みどり)



第12回は学生職員のネリりんです!  
**青春の定義**  
みんなにとって青春って?

「今“これだ!”と思うことにひたむきでいること」  
なんで熱中しているんだろう?  
ということに夢中になっている瞬間が私にとっての青春です。  
私は大学のオーケストラでクラリネットをやっていました。  
毎日が楽しいし、難しいことにぶつかったりして、今も青春しているんだなと思いました



## 2月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	バレンタインイベント	探検アソビ場	b-lab 食堂	カタリで旅する 世界の街角~チェコ編
自習応援! マナビ場	b-sports	和太鼓講座	book club	Break Beat Dance		

## 3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	華道体験会	演劇鑑賞会		
b-lab x 尚美 音楽講座	漫画喫茶	カタリ場	Yoga	春フェス		

イベントの申し込みや詳しい情報は公式 web サイトへ! <http://b-lab.tokyo/>  
 ○お問い合わせ: b-lab(文京区青少年プラザ) TEL: 03-5800-2731  
 ○事務局: 文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL: 03-5803-1186