

文京区青少年プラザ ビーラボ



b-lab通信 第35号



b-labギター部



b-labを彩る学生職員(インターン)たち

b-lab通信とは？

2015年4月にオープンした中高生向け施設「文京区青少年プラザb-lab」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校と高等学校等の教職員の皆様、及び地域の皆様に向けて発信する広報誌です。

7月に入り、b-labの装飾も梅雨仕様から蓮の花へと変わり、定期テスト前には自習目的の中高生たちが多く来館しました。テスト後は友達と話し、リラックスする姿や、夏フェスの企画について真剣に考え、精力的に活動し始める姿が見受けられました。

中高生たちが様々な挑戦に打ち込むこの夏も、一人ひとりに対して、職員一同丁寧に寄り添っていきたくと思っています。

b-labからのお知らせ

★ **今年の夏フェスは8月24日(土)、25日(日)です!**

夏フェスが8月24日(前夜祭)、25日に行われます。部活や課外活動の発表に、ぜひご活用ください。



2018夏フェス集合写真

★ **第2回all b-lab作戦カイギを7月20日(土)に開催します**

b-labを使うことができる中高生なら、学年も関係なく参加できます。スタッフと利用者がひざをつきあわせ、これからの「中高生の秘密基地」のあり方を利用者とともに考えます。

(第1回会議については裏面のイベントレポートで紹介しています)

スタッフ紹介



さっきー
(岩崎 千慧)

b-lab非常勤スタッフの岩崎千慧です。b-lab館内では「さっきー」と呼ばれています。私は今年度から「中高生スタッフ」の担当をしています。b-labの中高生スタッフたちは自らの"やってみようこと"にここで挑戦をしています。音楽のステージ、フリーペーパー作成、パラスポーツの普及など挑戦しているテーマは多種多様です。また、"やってみようこと"に挑戦するだけでなく、それが他者のための活動にもなるように中高生スタッフたちは活動に取り組んでいます。

先日、私は「all b-lab作戦カイギ」というイベントの担当をしました。このイベントは中高生スタッフだけでなくすべてのb-lab利用者を対象としたイベントです。b-lab利用者全員でb-labのこれからを考えて議論をしようというイベントでした。中高生スタッフの活動でも、作戦カイギでも、私は中高生たちに自分の周囲へポジティブな変化を広げる経験をしてほしいと考えています。不満に思った気持ちをくすぶらせて自身の内側にためこむだけではなく、自ら考えて行動を起こし、良い変化に繋げてほしいと思っています。

b-labを利用した卒業生たちが社会でよりよく生きていけるように。そして何より今まさに学校でも健やかな日々を送れるように。日々を生き抜く力をb-labの活動を通して中高生たちに身に付けてもらえるよう、今年度も努めて参ります。

イベントレポート

b-lab×尚美 声優講座 6月2日(日)



尚美ミュージックカレッジ専門学校の声優学科さんとb-labがタッグを組み、プロの声優さんに講師を務めていただきました。レッスンは頭を使うリズムゲームや、手遊びからのウォーミングアップから始まり、早口言葉をみっちり練習してアフレコ体験開始。キャストを入れ替え、2パターンでの配役を体験しました。

自分も声優をめざしていて、こういう機会に参加したいと思った(中3)

b-labでヨガしよう!What's YOGA? 6月23日(日)

b-labでは10代のためのティーンヨガイベントを開催しています。運動が苦手でも、体がかたくても関係なく、自分が気持ち良い!と思えるところまで体をぐーんと伸ばして、時には心の悩みもヨガで解決できるかもしれません。



インターン通信

みなさんこんにちは。b-labインターンの重信文音です。私は文京区の桜蔭中・高出身で、高校生の時にはb-labの音楽スタジオを利用していました。大学は東京大学に入学し、この4月から約4年ぶりにインターンとしてb-labに関わることになりました。メインのミッションは、隔月で発行している「b-labたより」を作成することと、木曜日17:30から実施している「自習応援マナビ場」というイベントに参加することです。利用者とインターンという2つの視点から、1人でも多くの人にb-labを訪れてもらえるよう、魅力的な紙面作りを研究し、イベントの際には親しみやすい存在となれるように頑張りたいと思いますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



しげちゃん

b-lab施設利用

長期休暇中の部活動や学校行事の準備にもご活用ください。

夏休みに伴い、学校内の施設利用が難しい際は、中高生が自分の興味に挑戦し続けられる場としてb-labの施設をご利用ください。1F奥にある大きなホールは、演劇の練習やダンスの練習に最適です。照明や音響設備も整っています。(照明・音響設備の使用は予約利用時のみ)

b-labへ行く



住所:文京区湯島四丁目7番10号
アクセス:大江戸線「本郷三丁目」から徒歩8分
丸ノ内線「本郷三丁目」から徒歩10分

電話:03-5800-2731
千代田線「湯島駅」から徒歩8分
都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分

all b-lab作戦カイギ 6月9日(日)



b-labのコンセプトは「中高生の秘密基地」です。「all b-lab作戦カイギ」では秘密基地の主役である中高生たち自身で秘密基地の使い方、やりたいことを考えました。20名の中高生が集い、b-labスタッフからの相談について意見交換しあったり、中高生自身からb-labについての意見を自由に発信してもらい、中には行政の方へ直接意見を言う高校生もいました。この会議で中高生たちから出た意見はこれからのb-labにつなげつつも、中高生自身で解決につなげていけるようになってほしいと思います。

普段言いにくい意見を言えて良かった!(中1)

b-labもっと良くなるといいなー♪(高2)



b-labギター部 毎週月曜日



イベントとは別に、b-labには音楽好きが気ままに集い、「音楽にまつわるもの」なら何でもOKの「ギター部」という活動があります。楽器を弾いたり、ひたすら自分の好きなアーティストを紹介したり、ライブを企画、開催したり…。プロミュージシャンの方もゲストでいらっしや、今後も定期的に関わってくださる予定です。

編集後記

通信を担当しはじめた昨年の夏から今回まで、次は何をするんだろう、とわくわくしながらb-labの活動を発信し続けて約1年。中高生たちは日々成長目覚ましく、b-labでの活動内容も多様化しています。今回はどんな夏フェスになるのか?今から楽しみでなりません。次号も中高生たちの企画満載で「熱い!」夏フェスをお届けしたいと思います。(文責:永沢)

詳しくは公式Webサイトへ
<http://b-lab.tokyo/>

ビーラボ 文京区 検索



@b-lab_tokyo @b-lab @b-lab_tokyo