



ごあいさつ

こんにちは！ 過ごしやすい季節になってきましたね。秋と言えば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋...と様々なことに挑戦しやすい時期です。私は旬のうちにつきり秋刀魚を堪能しようと思います！

中高生の皆さんも、新しい人と出会い、新しいことに挑戦すべく、b-labを訪れてみてはいかがでしょうか。

しげちゃん



b-lab 食堂参加者インタビュー
—じょーくん編—

・b-lab 食堂に参加したきっかけは？

ホールでダンスの練習をしていたら、職員さんが誘ってくれました。その時はピラフの回で、ダンスの練習の後でお腹も空いていたので、とても美味しかったです。

・このイベントの意義ってどこにあると思う？

気が向いた時に気軽にふらっと行ってお腹が満たされることです。あとはご飯を食べる時に自己紹介タイムがあるので、**中高生や職員さんの名前をたくさん知ることができるのも良いところ**です！

イベントの申し込みや詳しい情報は公式 web サイトへ！ <http://b-lab.tokyo/>

○お問い合わせ : b-lab(文京区青少年プラザ) TEL: 03-5800-2731
○事務局 : 文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL: 03-5803-1186



b-lab ってこんなところ！ 秘密基地の活用法。

キッチンスペース

b-labでは料理を作ることだって出来るんです！
お腹が空いた時に電子レンジをちょっと利用してカレーを作るレベルから、本格的なお菓子作りまで、揚げ物以外なら何でも出来てしまいます！
時にはスタッフの誕生日ケーキをサプライズで作成する中高生の姿も...！

**予約すれば最大3時間まで
専有可能なので、グループ
で試作をしたい、なんて時
にもぴったりの万能キッチン
です！**



b-lab 食堂

そして、食欲の秋にちなんで、「食」に関するイベントを紹介します！
それが大人気イベントの「**b-lab 食堂**」！
スタッフのえみまが企画していて、本格的な料理を手伝うことはもちろん、一緒に料理を作ることを通して、**今まで話したことがなかった中高生とも仲良くなる**ことができます。

概ね月1回、**第2火曜日の17:30から**実施しているので、ちょっとお腹が空いたと思ったら気軽に参加してみてくださいね。



10月イベントカレンダー

詳しくは、HPをチェック！

	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

11月イベントカレンダー

詳しくは、HPをチェック！

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

イベントの申し込みや詳しい情報は公式 web サイトへ！ <http://b-lab.tokyo/>

○お問い合わせ : b-lab(文京区青少年プラザ) TEL: 03-5800-2731
○事務局 : 文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL: 03-5803-1186

