

中高生の秘密基地。

ビーラボ

b-lab

たより

2020.2.2 発行

2.3月号

ごあいさつ

こんにちは、みどりです。4月号ぶりの登場です。今号はしげちゃんとみどりの2人でお送りします。2月といえば節分とバレンタイン、3月といえば卒業式ですね。b-labの卒業式といえば「春フェス」!!今年はずいぶん私も送られる側です。春フェスまでの約2ヶ月間突っ走っていきますよー! (文責:みどり)

青春の一冊

b-labメンバーが中高生時代にハマった本を紹介していく企画。第4回となる今回は、職員のともしんです! (文責:しげ)



今回紹介するのは細川紹々『生きづらかったですか?』です。サブタイトルは「私の苦勞と付き合う当事者研究入門」。

当事者研究というのは、自分もっている困難や生きづらさについて、その傾向や性質を自分自身で探究し明らかにしていくことで、生きづらさとの「付き合い方」を見つけようとする取り組みです。私自身は、“生き生きと生きる”ためには、自分を知ることがとても大切だと、この本を読んで思うようになりました。漫画なので簡単に読めます。自分自身のこと、人間関係、進路など、悩みや生きづらさを抱える中高生はぜひ手にとってみてください!b-labの本棚にもありますよ!

イベントの申し込みや詳しい情報は公式 web サイトへ! <http://b-lab.tokyo/>

お問い合わせ: b-lab(文京区青少年プラザ) TEL: 03-5800-2731
事務局: 文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL: 03-5803-1186



b-labってこんなところ!

秘密基地の活用法。

1月12日(日)

ドミノたおし

ビーラボの受付前のスペースにてドミノたおしが開催されました。静かにスタートしたこのイベント、最初は4人ほどだった参加者も終わるころには10数人に!! 総数約2000個の大作が完成しました。

みどり



2月イベントカレンダー

詳しくは、HPをチェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月26日(日)
第26回コミュニティプラザ
「演じて奏でるあなたが主演」

シビックセンター小ホールで行われたこのイベント。b-labからはPPP、ウクレレ部、工芸ダンスサークルが参加しました。朝顔についてのプレゼン、軽やかなウクレレの演奏、エネルギッシュなダンス、どれも演目が終わった際には会場中が温かい拍手に包まれました。みどり



3月イベントカレンダー

詳しくは、HPをチェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

年度末もイベントがたくさん! 気になるイベントにぜひ参加してみてください!!