

Bunkyo teens magazine

Cha!Cha!Cha!

中高生の活動を応援するマガジン

take free!
13

中高生と、趣味



フリーペーパー Cha!Cha!Cha! 制作プロジェクトは、全国高校生マイブプロジェクトアワード 2019 関東 summit に出場し、全国 summit への招待プロジェクトに選出されました。

編集者と、趣味

私自身アイドルが好きなので、ビラボをもっと盛り上げるこのできる広報グループを作りたいと思い、情報発信プロジェクトを立ち上げました。この企画は次号でも続くので、楽しみにしててください！（くるみ）

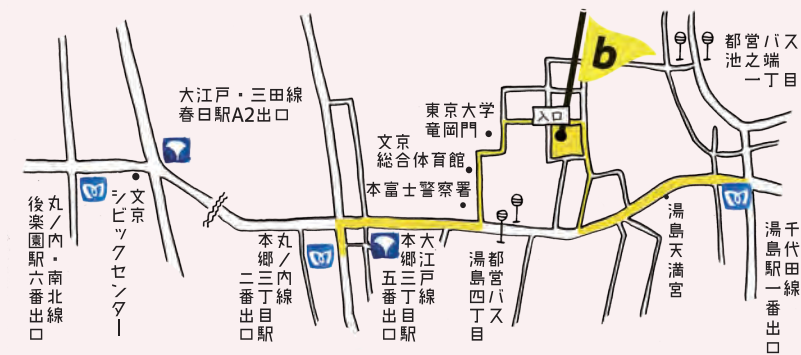
マンガが大好きなので、今号のビラボ紹介では漫画喫茶を取材しました。この記事を読んで「ビラボでマンガ読みたい」「漫画喫茶に参加したい！」って思った方がひとりでも居てくれると嬉しいです。（みり）

私はスポーツが好きで、スポーツ紹介を担当しました。自分自身バスケットをしていたので、この記事でスポーツの楽しさとビラボの良さが伝わると嬉しいです。（はるみ）

趣味でバリカンをやっているのですが、やはりオススメは業務用です。業務用の利点としては、替えが効く、流通量が多く全国店舗で取り扱っている、手入れがしやすい、等です。値段が高いという点がありますが、長期利用を考えるとやはり業務用の右に出るバリカンはありません。（うすちゃん）

今回のテーマが「趣味」ということで、食に関する記事を書きました。食べることが好きな子や作るのが好きな子、大学ってどんなものだろうって思っている子に是非見てほしいなっています！（けい）

文京区青少年プラザ b-lab(ビーラボ)



@b-lab_tokyo 「b-lab」 blab_tokyo <http://b-lab.tokyo/>

開館時間 9:00 ~ 21:00 (中学生の利用は 20:00 まで)

休館日 12/29 ~ 1/3、保守点検日 (年 1 回程度)

〒113-0034 東京都文京区湯島 4 丁目 1 番 10 号 お問い合わせ: 03-5800-2731

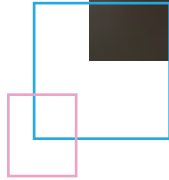
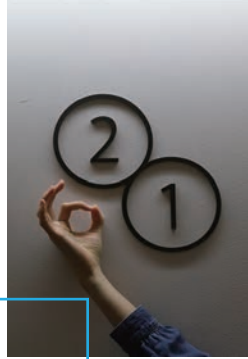
Bunkyo teens magazine 『Cha!Cha!Cha!』 vol.13 発行日: 2020/03/03

取材・編集: くるみ みりちゃん はるみん うすちゃん けい

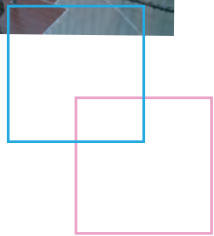
ありさん おぐ とんちゃん まな もりー

デザイン: かまゆきみ Special thanks: りな かの たなべり みどり

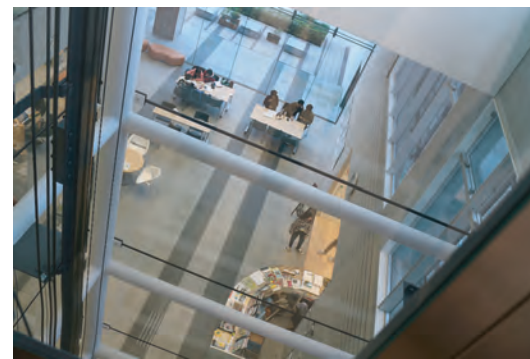
発行: 文京区 制作: 認定 NPO 法人カタリバ 印刷番号: D0119078



あなたの知らない統感基地へ。



青春は、
いちんなカタチが
あっていい。



漫画喫茶とは、
漫画を使って
お互いに学び合う
イベントである。

みんなが好きな
かっこいい主人公は
なんで「かっこいい」のか。

自分が好きな作品は
なんで「好き」なのか。

漫画の選び方

漫画をどうやって選んでいるか。とんちゃ
んと雑談しながら決めています！ 最近
読んだ漫画はなんだった話をしながら、
これがお気に入りだ、あーだこーだ言い
ながらやるんですけど、でも最終的には、
「この漫画を題材に扱ったら、どんなテー
マ持つかな？」みたいなそんな話から決
まりますね。ミーティングの時には毎回
10分くらい最近何の漫画見たみたいな
話が入って、あれ面白い、これ面白い、うー
ん何がいいかなあ？みたいな。作品選び
まではゆるっとしてますね。テーマ決め
て、それをどう中高生に面白く伝えるかっ
ていうワークづくりの方が大事かもしれ
ないです。結局なんか、参加のハードル
としては低いじゃないですか漫画喫茶っ
て。だからもっと面白おかしく楽しくや
るためにはどうすればいいかみたいなと
ころに結構時間をかけている気がします。

実はそこには、
自分の持っている
価値観が
隠れていたりする。
(かもしれない)

—— そう思った、

漫画喫茶ビュ インタビュー

かじくんによって、

始まったのだった！

☆まあ私が漫画をただ好きなだけなんですけど、
by かじくん

中高生の皆さんへ

やってみたいことは、漫画家さんと呼ん
でみたいかなあ。前に、後樂園にある「マ
ンガナイトブックス」っていう漫画カフェ
の方を呼べたので、また外部の人を呼ん
だイベントをやってみたい。あと、アニ
メとかアニソンとか、漫画以外の題材も
どんどん使っていきたい。

メッセージ……まあそうですね……うー
ん……まあ普段触れる「漫画」っても
のから、実はいろんなことが気づけるん
だよっていうのをなんとなく、なんとなく
くでいいんです。なんとなくわかっても
らえればいいかなと思います。あんまり
ぶっ刺しにはいきません。



かじくんが選ぶオススメの漫画



約束のネバーランド
◎ 白井カイウ・出水ぽすか
/ 集英社



BAKUMAN。
◎ 大場つぐみ・小畑健
/ 集英社



僕のヒーローアカデミア
◎ 堀越耕平 / 集英社



ジョジョの奇妙な冒険
荒木飛呂彦 / 集英社

漫画喫茶のイベント情報は

「チノガリ」



たくさんの人に 来てもらうために...

b-lab はスポーツ目的の利用が少ないだけに、イベントには多くの人に参加してもらえるよう工夫をしています。例えば「ポイントカード制」。優勝すると3P、参加するだけでも1Pがもらえます。10Pたまるとご褒美が! イベントスタッフも当日 b-lab に来ている人に積極的に声をかけています。



他にはない ユニークな企画!?

スポーツイベントではマイナーでユニークなスポーツをたくさん企画しています。例えば、テニスのラケットを普通の本の板に、ボールを軟式テニスのボールに変えた「パンポン」。また、パラスポーツとして「ボッチャ」や「ブラインドサッカー」「車椅子バスケット」「シットティングバレー」など様々な種類のパラスポーツを行っています。



メンバーの 記憶に残る企画!

「ボッチャ」は好評で、何度も開催してきましたが、実現までにはたくさんの苦労がありました。メジャーなスポーツではないため、道具を借りるために区役所へ行ったり、少なかった参加人数を増やすために声かけをしたり……。今では「パラスポーツ」企画の中でも知名度が上がり、リピーターがいるほどになっています。

「パラスポーツ」チーム
中高生スタッフ
メンバー募集!!

問い合わせ&応募先 ▶ blab@katariba.net



友達ができる!

b-lab のスポーツイベントは、コミュニケーションが苦手な人も楽しく参加できます。みんなで一緒にスポーツをすることで、初対面でも自然と距離が縮まります。気がついたら友達になっていますよ!



スポーツが 苦手でも大丈夫!

b-lab にスポーツ目的で来る人は少ないですが、ホール、プレイヤード、軽運動室とも気軽に使うことができます。パラスポーツは、障がいも年齢差もハードルにならないスポーツなので、運動が得意、不得意に関係なくフェアに競い合って、楽しめます。



「b-sports」

毎月第2日曜日 14~16時

詳細&申込 ▶



カモン、スポーツギライ!
ボールポ×クポン

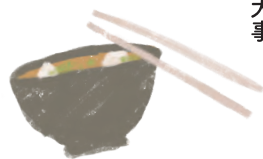
ビーラボには、様々なスポーツができるホール、プレイヤード、軽運動室があります。日常的に運動が楽しめるほか、二ヶ月に一回、特別なスポーツイベントも企画されています。
今回は、ユニークなスポーツを体験できる「ベースボール」と、パラリンピックのスポーツを体験できる「パラスポーツ」の企画チームに話を聞きました。



Q メニュー作りで考えていることは？

A. 大人数で分けるので、それに向いている料理と、あと季節にあったものと思っ
決めていきます。

彩りは大事。でも栄養も大事。
全部大事！



ただそこにおいて、食べるだけでいい。

特集ページ

b-lab 食堂



あったか～いを
召し上がれ！

Q. えみままはどうして食堂を始めたのですか？

A. キッチン担当だったので、何か料理のイベントをしたいと思っていたの。でも今って、クックパッド（一般的な家庭料理の調理方法が掲載されたインターネットサイト）とか作ろうと思えば自分たちで簡単に作れるでしょ？ だから、作ることよりもみんなで一緒に食べるというのを大事にしたくて、作るのではなくて「えみままが作ってみんなで一緒に大きな食卓を囲んで、楽しく食べる」ことをしたいと思って食堂を始めました。

Q. このビラボ食堂はどんな人に来てほしいですか？

A. このイベントは、そこにいればいいだけの参加のハードルが低いイベントにしたいと思っています。ただそこにおいて、食べるだけでいい。それによって友達ができたり、ビラボっていうものを知る機会にしてみたい。だから、初めて来た人、一人で来た人、まだ知り合いがあまりいない人…そういう人が食堂に来ることによって、知り合いを増やしたり、スタッフと仲良くなってもらおうキッカケにしたいと思っています。そういう新しい人達を常連組の人達にも受け止めてもらえたらいいなと思っています。なので、みんなに来てもらいたいです。



Q. 今までで一番思い出に残っている回は？

A. 思い出に残っているのは、やっぱり一番最初の回かな。すごく緊張したの。みんなが来てくれるかなとか、えみままはあまり人の前で話したりするのが得意ではないから。みんなが輪になっているところをちゃんと回せるかなとか、すごく緊張したので、覚えています。その時のメニューは、「そぼろと野菜のビビンバ」と「韓国風わかめスープ」でした。

一緒に食べよう。一緒に話そう。



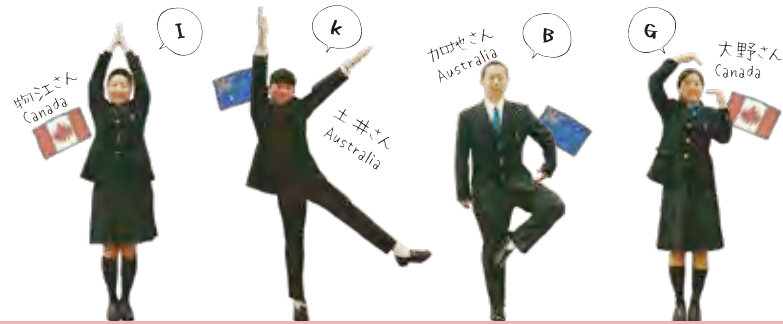
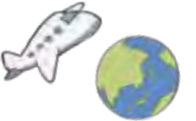
b-lab 食堂
毎月第2火曜日 17:30
@1F 多目的スペース

申込・詳細

校内初の -Global Science Track- 1 期生

理系長期留学って？

郁文館グローバル高等学校



留学先でどんなことを学び、経験しましたか？

加地さん この一年で一番大きかったのは、自分の価値観が変わったこと。日本だと「5分前行動」と言われていたりするけど、向こうでは遅れても気にしない。教育の違いも色々あって、文化の違いを感じました。

大野さん 人との関わり方の違いを学びました。スーパーの店員さんから「元気？」とか「今日どうい感じ？」とか、知らない人なのに普通に話しかけてくれる嬉しさがある、それから他の人と話す機会が多くなりました。自分の中で、話すことに自信がついたと思います。

物江さん 私は大きく分けて二つ得られたものがあります。一つは、プライドをなくせるようになったこと。いろいろなコンプレックスがあったけど、思いついて坊主にしたら、初めて自分を心から愛せるようになった。それに、見た目は関係ないんだっていうのがわかった。私がどんな姿であっても、元々友人だった人は親しくしてくれて、カナダ人は自分を愛しているから、人の見た目を攻撃したりする必要がないんだって、わかりました。

い。誘惑がいっぱいある中で、いかに自分を律することができかが一番苦労したところです。

学んできたことを将来にどう生かしたいですか？

加地さん 将来の夢は心臓血管外科医なんです。一年間留学してしまつと、他の高校生と学力の差がでてしまうので、無謀な挑戦になるかもしれないけど、でも、留学で鍛えた忍耐力を受験に活かせると思っています。

土井さん 僕が将来になりたいのは、データ・サイエンティスト。統計数字を使って物事をとらえてみたいんです。そのきっかけが留学中にありました。カードゲームの研究で統計を使ったら面白くて、大学でも統計を学びたいと思うようになりました。



留学中で苦労したことは？

土井さん 僕は「学校で数学の一番を決める」イベントを企画実行するってか。なんでこれをやりたかったのかという、校内で自分が何位か知ってたからなんですけど、問題は開催者は参加できないってこと（笑）。そのイベントを作るのが一番大変で、許可を取るのにいっぱい時間がかかって。先生にイベントをやりたいうて忘れられているんですよ。毎週言いに行つて、確か二か月くらいかかってイベントを一つ作れた感じです。

物江さん カナダでは基本的に、すべて自己責任だったんです。例えば、学校のルールを破っても先生は注意しな



大野さん 私は将来ファッション雑誌のカメラマンになりたくて、留学先でフォトグラフィーの授業を取りました。写真を撮る中でモデルさんや、スタッフの人とコミュニケーションを取らなければならぬことに気づいたんです。留学する前まで私は人見知りだったんですが、留学して「英語で会話できるようになったんだから、日本語だったらもっと話せる」と思うと自信がきました。

物江さん 私の夢は、「くしゃみエチケット」の普及。くしゃみや咳をする手で押さえたらず、その手についたウイルスがドアノブ等について二次感染につながってしまうので、ハンカチか腕で押さえるのが正しいんです。 「咳エチケット」は普及しているから「くしゃみエチケット」も日本中に浸透させたい。この目標を達成する為に今後、講演会を開きたいと思っています。ブラインドを捨てて、土下座しても日本人全員にくしゃみエチケットを徹底してもらいたいです。



研究が面白い

1 看護師の母の影響で、医療系に携わる可能性もあるような国家資格が何かなのかなと思っていた時に管理栄養士を知り、資格を取ろうと思いました。

2 今いる研究室が生体内の代謝に関するところで、体内の代謝を学ぶ基礎栄養学や生化学が結構面白いなと思っています。

3 正直まだ社会人になってからの具体的なビジョンはないので、大学院に進学してもう少し考えようと思っています。

芳本さん
(大学4年)



ライフステージ栄養学

1 おばあちゃんが管理栄養士で商品開発等をしていたので、私もそうなりたいと思ったからです。

2 臨床アセスメント学(※1)。実際に病院で働いている方が体験を話してくださり、実践的な内容だったので。ライフステージ栄養学(※2)も好きです。

3 インターネット販売をしている美容品やヘルスケアに強い会社に興味があって、そこで科学的知識を活かしたいです。

※1 病床者への
栄養指導など。
※2 個人に合わせた
栄養指導。

佐竹さん
(大学3年)



University
Adventure

お茶の水女子大学
生活科学部食物栄養学科

- Q1. 食物栄養学科を選んだ理由は?
Q2. 学んでいて楽しいことは?
Q3. 卒業後の進路は?

1 学生時代にスポーツ栄養士という仕事を知り、食べるのも好きだったので、管理栄養士になれる学部を選びました。

2 座学より実験が好きです。最近だと調理学の実験。分量別のケーキの膨らみ方の違いや、加熱方式別のプリンの出来具合の差など、身近な事を科学的にやると、面白いです。

3 就活中で、興味のあるものを片っ端から当たっています。スポーツメーカー、給食会社や病院等、経験を積める所を見えています。

中内さん
(大学3年)



スポーツ栄養士を目指して

1 スポーツ選手のように人を元気にする仕事が好きだと思って、スポーツ栄養士になるために栄養学科を選びました。

2 給食の献立作り。大量調理をする時に出る、普段の少量調理では起こらない問題や想定外の対処がわかるようになってくることが好きです。

3 卒業後は、大学院の社会調査の研究室に進みます。将来はスポーツ栄養士になりたいので、そのための経験としていろいろな職業の人と関わりたいと思っています。

鮫島さん
(大学3年)



ケーキやプリン、身近なことを科学的に

文京区の 10 代を盛り上げる 情報発信プロジェクト始動。



10 代の力儿千ャーや情報を b-lab を起点に発信し、
一緒に盛り上げてくれるメンバーを募集します！

■ 活動内容

b-lab 広報誌の作成 SNS・ブログの運用 その他イベント・ステージへの参加・出演等 PR 活動

■ 応募方法

「blab@katariba.net」までお名前と連絡先をご記入の上、メールをお送りください。

秘密少女 B