

イベント情報

ビーラボ 中高生の秘密基地。 b-lab たより

1月号 2022年1月26日発行

ごあいさつ
新年最初の b-lab たよりはイベント情報と受験期直前の思い出を b-lab で活躍している大学生に語ってもらいました。この先受験を迎える中高生のみなさんの参考になれば幸いです。今年も b-lab たよりをよろしくお願いいたします！

2/1(火)～2/28(月)《随時》 b-lab で謎解きに挑戦

クイズ部主催の周遊型謎解きイベント。受付で冊子を受け取って、b-lab の中をめぐりながら誰でも挑戦できる謎解きになっています！



2月中は毎日いつでも開催中！


1/29(土) 15:00～ えつおとボードゲであそぼう！

えつおとボードゲームをしながら、b-lab でいろんな中高生と一緒に盛り上がる！
新しいボードゲームをやるチャンス！



2/3(木)18:00～ カタリ場

今回はインターンのこゆきが大学生活や夢、進路選び、中高生のときの自分への後悔などこれまでについて語ります。



2/26(土) 14:00～ all b-lab 作戦カイギ

「b-lab で過ごすみんなにとってよりよい b-lab にするために」をコンセプトに、その日 b-lab に来ている全員で b-lab のことについて考えます。



高校受験編



受験期直前は試験日本番と同じ生活リズムにすること。例えば試験が国語からスタートだったら国語の勉強から手をつけるとか。あとはいつもと変わらないごはんをすること。試験当日や前日にカツ丼とかはなし！

ぼくは緊張して教室を間違えてしまった。早めに行ってわからないときは聞いたほうがいいよ。

ぽによ
大学2年生

眠かったら寝る！よくエナジードリンクを飲んでる人がいるけれど、それよりは15分タイマーをセットして寝たほうがいい！寝たほうが頭がすっきりして情報が整理できるよ。

ちえるちえる
大学2年生



苦手なことを最後までやると、意外とそれが本番で出たりするから、最後まであきらめずに参考書を読むことも大切。

b-lab の大学生が語る受験期直前体験談

大学受験編

こゆき
大学3年生



勉強面：ある人に「質より量！」と言われたので、ただただ机に向かって、勉強して時間だけが過ぎていたので、もうちょっと休憩時間をいれたり、メリハリをつければよかった。やみくもに勉強するのではなく、苦手なところを、克服するなど考えて勉強すれば良かった、とセンター試験後（現・共通テスト）に気づいた。センター試験後は過去問を解くことを中心に、得意を伸ばす方に重きをおいて勉強していたよ。日本史が得意だったので、みんなが答えられること以外（教科書のはじっこに書いてあるようなこと）まで覚えて点差をつけられるようにした。

生活面：定期的に自分へのご褒美としてコンビニスイーツを買ってた！誕生日が1月なので、父にアロマディフューザーをプレゼントにもらって、アロマをたいて勉強したら、とてもリラックスできたし、集中もできた。

試験当日の注意点：めちゃくちゃトイレ並びました。単語帳を持ってトイレ並びしている人もいた。女子トイレは特に混むので余裕を持って並ぼう！

受験生にひとこと！自分を大切に。毎日頑張っている自分をほめてあげてね。

勉強面：ある人に「質より量！」と言われたので、ただただ机に向かって、勉強して時間だけが過ぎていたので、もうちょっと休憩時間をいれたり、メリハリをつければよかった。やみくもに勉強するのではなく、苦手なところを、克服するなど考えて勉強すれば良かった、とセンター試験後（現・共通テスト）に気づいた。センター試験後は過去問を解くことを中心に、得意を伸ばす方に重きをおいて勉強していたよ。日本史が得意だったので、みんなが答えられること以外（教科書のはじっこに書いてあるようなこと）まで覚えて点差をつけられるようにした。

生活面：定期的に自分へのご褒美としてコンビニスイーツを買ってた！誕生日が1月なので、父にアロマディフューザーをプレゼントにもらって、アロマをたいて勉強したら、とてもリラックスできたし、集中もできた。

試験当日の注意点：めちゃくちゃトイレ並びました。単語帳を持ってトイレ並びしている人もいた。女子トイレは特に混むので余裕を持って並ぼう！

受験生にひとこと！自分を大切に。毎日頑張っている自分をほめてあげてね。

定例イベント

マナビ場	木 (毎週)	17:00～19:00
カタリ場	木 (月1回)	18:00～18:30
ウクレレ部	水 (毎週)	18:00～19:00
クリエイターズ lab.	日 (毎週)	14:00～15:00
b-sports	日 (月1回)	16:00～17:00
all b-lab 作戦カイギ	土 (月1回)	14:00～15:00

睦月 (January)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

如月 (February)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

注目のイベント

- えつおとボードゲであそぼう！
1月29日(土) 15時～
- 島体験レポート～学びと癒しのシェアハビ～
1月30日(日) 16時～
- シーグラスでアートしよう！
2月12日(土) 16時～

※開館時間やイベント等は、コロナウィルスの感染状況により、変更になる場合がありますので、お問い合わせください。