

# b-lab通信 61号



2015年4月にオープンした中高生向け施設「文京区青少年プラザ b-lab」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校・高等学校等の教職員の皆様及び b-lab にご協力頂いている方々に向けて発信する広報誌です。

## ごあいさつ

梅雨本番、紫陽花がきれいな季節となりました。梅雨が明ければ、間もなく夏休みです。b-lab では、学習支援、スポーツ、音楽、文化など、様々なイベントを定期的に開催し、中高生の好奇心や可能性を広げる探究の「きっかけ」作りをしております。今回は特に、夏休みにも快適に利用できる自習室のご案内や、自習をする中高生をサポートするイベントについて紹介致します。また、最後に先生方への簡単なアンケートもございます。もし、お時間が許すようであれば、是非ご協力をお願い致します。

## 自習のためのb-lab活用法

### 1 集中できる「自習室」 静かな環境のため集中して自習するのに最適



b-lab を利用する中高生は、2階に3部屋ある研修室(教育センターと共に)を自習のために利用することができます。b-lab1階の談話スペースでも学習は可能ですが、テスト期間の勉強や受験勉強など、より静かに集中して勉強がしたい時は是非ご利用ください。ただし、教育センターの別事業等で使用できない時間帯もございます。その日の利用可能時間や空き状況は、b-lab のSNS(公式インスタグラムのストーリー)にて、お知らせしておりますので、そちらをご確認ください。



↑ b-lab 公式  
インスタグラム

### 2 自習応援「マナビ場」と「出張マナビ場」

ひとりよりも学習が捲る、自習サポートイベントを定期的に開催

#### 「マナビ場」毎週木曜日 17:00~19:00

b-lab では週に一度、自習をサポートするイベント「マナビ場」を開催しています。勉強の質問に答えたり、一緒に進路について考えたりとアットホームに過ごしています。

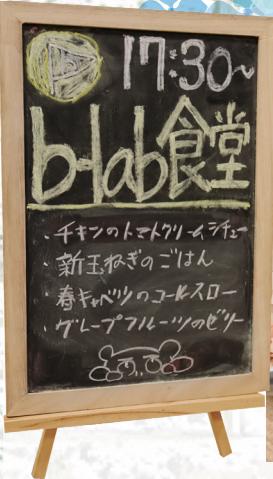


#### 「出張マナビ場」毎週火・金曜日

16:30~19:30

中央大学茗荷谷キャンパス内にある大塚地域活動センター（茗荷谷駅徒歩1分）にて、中高生向けの自習スペースを平日9時～20時、土日祝9時～17時に開放しています。また、毎週火・金曜日の16時半～19時半は、b-labスタッフが出向き、みんなで机を囲んで勉強をしたり、進路の相談をしたりできる「出張マナビ場」を実施しています。自習スペースの利用および「出張マナビ場」に参加するには、入口すぐのカウンターで利用登録が必要です。





## b-lab食堂

5/16 Tue 17:30~

コロナ禍を経て、3年ぶりに b-lab 食堂を開催することができました。たくさんの中高生が参加してくれて、みんなで大きな食卓を囲み一緒にごはんを食べたり、片付けをしたり、楽しい時間となりました。はじめましての子同士でも、終わる頃には、すっかり話が弾んで友だちになっていたりして、素敵なお景がたくさん見られました。

## 体験探究(たいたん) Vol.1 「テレビの世界を体験しよう！」 5/28 Sun 13:00~14:30

毎回ゲストを招いて様々な分野を体験し、自分の興味関心を掘り下げていくイベント「体験探究」、初回を実施しました！今回は日本テレビでアナウンサー・キャスター・記者を務めた加藤聰さんと一緒に、b-lab 館内のリポート体験をしました。「やってみたいこと」に挑戦し続けてきた加藤さんの話を聞いて、参加した中高生たちも「自分だったら何ができるか」「何をしてみたいか」を考えていました。



## 新入生歓迎！ サークル体験まつり 5/28 Sun 14:30~18:00

b-lab サークルが発足して丸1年、初めての新歓イベントを実施しました！計8サークルが参加し、体験イベントや展示を通じて普段の活動内容をアピールしました。参加した中高生の中には、気になるサークルのブースに行き、その場で現役メンバーと意気投合して加入した人もいました！現役メンバーの皆さんも、初めての新歓をしっかりとやり切ってくれました。

### b-labへ行くには



住所: 文京区湯島四丁目7番10号

アクセス: 大江戸線「本郷三丁目」から徒歩8分  
丸ノ内線「本郷三丁目」から徒歩10分

電話: 03-5800-2731

千代田線「湯島駅」から徒歩8分  
都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分

### アンケートのお願い

b-lab 通信を最後までお読みいただき、ありがとうございました。お時間ございましたら、簡単なアンケートにご協力お願い致します。ご意見・ご感想もお待ちしております！



↑回答はこちらから

### 編集後記

コロナ以降、約3年間禁止となっていた館内での飲食が、ようやく解禁となりました。解放された館内のキッチンで友達とお菓子作りをしたり、一緒にご飯を食べながらマスクを外して過ごしている姿を見ると、この「当たり前」に思えた日常がこれからも長く続くよう、私達スタッフが b-lab の安心と安全をしっかりと守っていかなくてはという想いを新たにしました。(文責 横本)

詳しくは公式 Web サイトへ  
<http://b-lab.tokyo/>

ビーラボ 文京区

検索

b-lab情報は下記からも配信しています！

