

b-lab 通信



b-lab 通信とは？

中高生向け施設「文京区青少年プラザ (b-lab)」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校・高等学校等の教職員の皆様及び b-lab にご協力頂いている方々に向けて発信する広報誌です。



挨拶

早いもので今年度も残りわずかとなりました。b-labでは、3月29日・31日の春フェスに向けて、卒業生が「最後にやりたいことをやりきろう」と企画を考えたり、下級生が送り出しに向けた準備をする姿が見られています。中高生が自分のやりたいことをやりとげ、b-labで過ごした日々を糧に、次の年度に向かっていてくれることを願っています。(文章：齊藤)



写真：b-lab 10周年報告会を支えてくれた中高生とOB・OG、ゲストの青山氏

1.24

b-lab 10周年報告会

2025年4月に開設10周年を迎えるにあたり、b-lab開設10周年記念報告会を行いました。文京区長のあいさつやb-lab館長のプレゼンだけでなく、現利用者や卒業生などの発表、文教大学准教授・青山鉄兵氏による基調講演などもあり、b-labのこれまでとこれからを考える貴重な機会となりました。

これまでb-labを支えてくださったみなさんや、b-labの活動に関心を寄せてくださる方など、会場・配信合わせて約130名もの方にご参加いただきました。





1.6 職業体験イベント in 東京ドームホテル

東京ドームホテルの皆さまのご協力のもと職業体験イベントを実施しました。今回は、ホテル業界への理解を深めることを目的に、ホテル館内の見学や、東京ドームホテルが取り組んでいるSDGsアクションについてお話を伺いました。

イベントの最後には、中高生が「東京ドームホテルの課題をb-labの中高生が解決するとしたら」というテーマでアイデアを出し合うワークショップを実施！柔軟な発想からユニークなアイデアが次々と生まれ、とても盛り上がりました。ホテル業界の仕事を多角的に学び、考えることができ、充実した1日となりました。

1.7 文京昭和高齢者在宅サービスセンターボランティア

文京昭和高齢者在宅サービスセンターにて、中学生がボランティア活動を行いました。今回参加した中学生は、将来社会福祉士を目指しており、福祉の現場を学ぶために今回の活動が実現しました。当日は、施設の利用者の方々の活動をサポートする役割を担当し、さまざまな交流を通じて福祉の現場を実際に体験することができました。福祉の仕事をより身近に感じる貴重な機会になりました。



2.2 コミュニティプラザに参加

シビックホール小ホールにて開催されたコミュニティプラザにb-labの中高生が歌唱とダンスで出演しました。

館外での発表ということで緊張していましたが、どの中高生も堂々かつ生き生きとパフォーマンスすることができていました。司会や照明も担当し、様々な面でコミュプラの盛り上がりを支えていました。

また、文京区内の他の団体の発表から刺激を受け、3月のフェスに向けてやる気が高まる良い機会となりました。

2.9 b-sports in 総合体育館

みんなで体を動かして遊ぶスポーツイベント「b-sports」。普段はb-labの中で実施していますが、今回はb-labを飛び出して、文京総合体育館の広いコートでバスケットボール大会を行いました！

経験がある人もそうでない人も、みんなで一緒にバスケットを楽しみました。これからも定期的にスポーツに関するイベントを実施し、中高生の交流や活躍の機会を作ってまいります。



編集後記

1月～2月は、東京ドームホテルや地域のイベントへの参加など、b-labの館外でも活躍する中高生が多く見られました。これからも中高生の様々な活躍の場となるb-labを目指して頑張ってまいります。(文責：古屋)



文京区湯島四丁目7番10号 電話：03-5800-2731

アクセス

大江戸線「本郷三丁目」から徒歩8分 / 丸ノ内線「本郷三丁目」から徒歩10分 / 千代田線「湯島駅」から徒歩8分 / 都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分

X @b-lab_tokyo

LINE @b-lab

Instagram @b-lab_tokyo

http://b-lab.tokyo/

b-lab情報はこちらからも配信しています！

