

中高生を応援するマガジン

Bunkyo teens magazine Cha!Cha!Cha!

みんな
おなじみ
良品計画へ取材!

Bunkyo teens magazine Cha!Cha!Cha! VOL.24

Cha!Cha!Cha!制作チーム

ふーちゃん、いけてい、ヨウヨウ、ふるやん

はっちゃん、あきら、まさえ、えみか、あやね

発行日：2025/10/1

発行：文京区

制作：b-lab

印刷番号：L0425048

各種SNS
はこちら

Instagram
HP

blab_tokyo

X

blab_tokyo

<https://b-lab.tokyo>

Cha!Cha!Cha!
制作風景紹介は
こちら



Access

113-0034

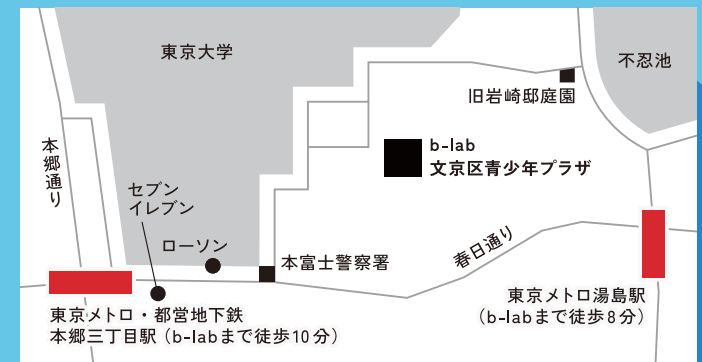
東京都文京区湯島 4-7-10

お問合せ 03-5800-2731

開館時間 9:00~21:00
(中学生の利用は 20:00まで)

休館日 12/29~1/3、
保守点検日 (年1回程度)

- 社会状況により、開館時間
や利用ルールに変更あり
- 詳しくはb-lab公式HPを
チェックしてください



Bunkyo teens magazine

ハルハル



Staff interview

個性
大爆發！



Welcome to b-lab
館内はじめてチャート

これから
来る人
必見！



**良品計画さんへ
潜入取材！**

本사가文京区にあるって知ってた!?



EVENT introduction 定例イベント紹介

キミは
参加した
ことある？



**いちばんさいごの
OMAKE PAGE**

最新
ニュースも
あるよ



ENJOY FES

毎回大盛り上がりの
b-labの一大イベント
を紹介するよ！



01

プレイヤー

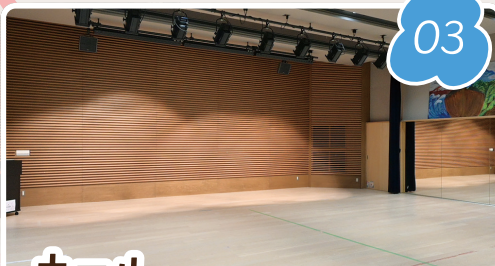
晴れている日はぜひプレイヤーへ！受付でボールを借りて友達とバスケットボールやバレーボールをしてみよう！スポーツを通してもっと友達と仲良くなろう！



02

軽運動室

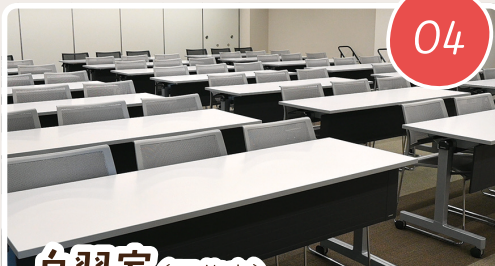
卓球台が4つあって、勉強の気分転換に卓球を利用する人も多いよ。そして、b-lab には卓球の猛者がたくさん！スタッフにもぜひ挑戦してね！



03

ホール

ダンスから演劇まで！軽い運動をしたいときもここ！鏡の前でフォームを確認しながら練習できるよ。マットもあるので筋トレやヨガをしてリフレッシュしよう！



04

自習室 (研修室)

集中して勉強したいあなたにおすすめ！静かな空間で皆集中して取り組んでいるよ。テスト前に利用してみるのもオススメ！気が付いたら何時間も過ぎていたりなんてことも…！



05

音楽スタジオ

バンドの練習から個人練習まで！ユニット登録をしたら早速利用してみよう。バンド練習に必要な楽器、機材が揃っているので本格的な練習ができるよ。完全防音なので、思いっきり演奏しちゃおう！



06

談話スペース

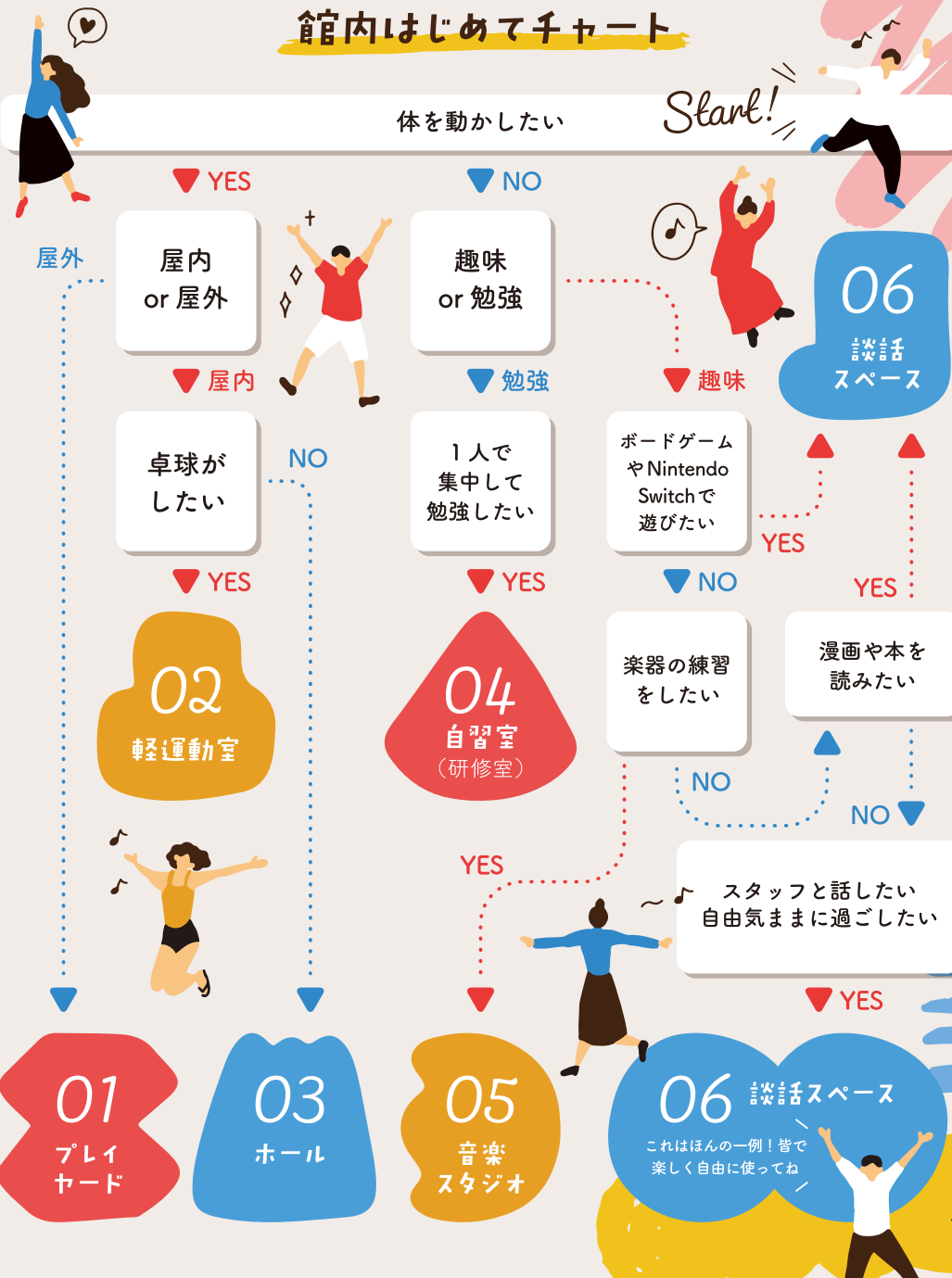
友達とおしゃべりしたり遊んだりなんでもできる！ボードゲームや、Nintendo Switchで遊んだり、漫画を読んだり、絵具、レジン借りてたくさんの事ができるよ。もちろん、のんびりくつろいだり、フロアキャストやスタッフとおしゃべりしてもいい、自由な空間だよ。もしかしたら、新しい友達ができるかも…！

Welcome to b-lab

館内はじめてチャート

体を動かしたい

Start!



定例イベント紹介 EVENT

intro- duction

「なんか楽しそうなことないかな？」っ
て思ったら、定例イベントをのぞいてみ
て!ものづくり、音楽、勉強、おしゃべり、
スポーツ…いろんな“やってみたい”が
見つかるかも。気になるイベントがあっ
たら、ふらっと参加してみてね!



クリエイターズ

クラフト好きのスタッフとおしゃべり
しながら、レジンを使ってキーホルダー
を作ったり、アートっぽい作品を
作ったりするよ!

月1回

#クラフト

#お絵かき

#アート



自習応援! マナビ場

毎週
木曜日

みんなでまったり勉強できるイベント。
おしゃべりしながらでも OK!

#お菓子とジュース

#ゆるい雰囲気

#友だちづくり

月1回

音楽講座

スタジオでバンド演奏するだけでなく、
音楽初心者でも気軽に参加できる
イベントを開催しています!



#初心者大歓迎

#音を楽しもう

#好きならOK

キャリアイベント

月1回

みんなの将来の選択肢が広がるように、
多種多様な大人のキャリアを聞く機会
や、職業体験の機会をつくっています!

#職業体験

#キャリアトーク

#進路選択



アソビ場

毎週
火・水曜日

ボードゲームや料理にもものづくり!
やりたい人・ふらっと来た人で
のびのび楽しんでるよ!

#アソビ

#友だちづくり

#おしゃべり

b-sports

大体
月1回
(土日が多め)

王道なものからマイナースポーツまで、
色んなスポーツを体験します!
初心者も実力者も大歓迎!



#初心者大歓迎

#ガチ也大歓迎

#友だちづくり

バンド

ドラムの熱いビートにベースやギターが重なって、ボーカルの力強い歌声が響いた瞬間、会場のボルテージは一気に最高潮に！プロみたいにキマった演奏も、ドキドキの初ステージも、みんなで楽しめばどちらも最高！仲間と練習した時間も、ステージで拍手をもらった瞬間も、全部が大切な宝物になる。やってみたい気持ちがあればそれだけでOK！上手い下手なんて関係なしに、音楽が好きならぜひステージに立ってみて！次に歓声を浴びるのは、アナタのバンドかもしれない！



ダンス

曲がかかった瞬間、動きがピタッとそろって視線が集まる。踊ってる側も見る側も、なんだか息が合っていて気持ちいい。「みんなでひとつの作品をつくる」のがダンスの面白さ。フェスのダンスステージでは、チームで振り付けを考えたり、おそろいの衣装を決めたり、準備の時間も含めて全部が思い出になる！今までできなかった振りが出来たときの喜び、ステージで踊り切った後の達成感は自信に繋がるはず。ダンスが気になるなら次のフェスで最初のステップを踏み出してみない？



ENJOY FES

WHAT'S FES?

フェスは年に3回、春・夏・冬に開催されるb-lab最大のイベント！中高生がつくる企画やバンド、ダンスなどのライブパフォーマンスが盛りだくさん。観るだけでなく、自分も何かやってみたくなる2日間が待っている！

サークル

「はい！」と元気な声が響くのはクイズサークルのイベント。隣のブースでは折り紙サークルが色とりどりの作品を展示中。b-labでは同じ「好き！」を持った中高生たちが主催するサークルが活動中！ふらっと立ち寄ったイベントがきっかけで今日からアナタもサークルの一員かも？企画内容はさまざまなものづくりやゲーム、トークイベントまで何でもあり。みんなの「やってみたい」がカタチになるのがこのサークルのなよりの魅力！きっとアナタにもぴったりの居場所が見つかるはず。



弾き語り

スポットライトに照らされたステージに立つと、そこはギターと歌声だけのシンプルな世界。でも、そのぶん気持ちはますます届く気がする！好きなアーティストの曲を自分らしく歌ってみたり、自分で書いた歌詞を届けてみたり、スタイルは人それぞれ。はじめて人前で歌うのは緊張するけれど歌い終えたあとのあたたかい拍手に、「やってみてよかった」と心から思えるはず。新しいことへの挑戦はちょっと勇気がいるかもしれない。でも、その勇気が、新しい自分との出会いのきっかけになるかも！



料理

エプロンのひもをキュッと結んだらキッチンに集まってみんなでクッキングスタート！オープンからふんわり漂うパターの甘い香りにわくわくドキドキ。料理イベントでは中高生が考えたメニューをもとにクッキーやパスタを手作り。みんなで協力して調理するから「料理はちょっと苦手かも…」という人でも大丈夫！一緒に作れば初対面の人とも会話が弾んでいつのまにか仲良くなれる。「おいしいね」とみんなでテーブルを囲む時間が忘れられない思い出になるかも。



Staff interview



KARIN
かりん

- A1 中高生のみんなとゆる〜くおしゃべりしてます！みんながホッとできる空間にしたいな〜(^^)
- A2 どこでも3分あれば寝られるので、睡眠の質がとていいです！あと、初対面の人に話しかけるのが得意だと思います。
- A3 みんなのおすすめの音楽とかアニメのことを教えてほしいです！
- A4 元気いっぱいだけど、意外と深く考えたり対話したりするのが好きなところ。
- A5 具体的な夢はなかったけど、強いて言えば心理系とか人と関わるお仕事がしたかったかな？

世界は広いです！家のことや学校のことで悩んでいても、それが世界のすべてではないから、希望を持ってほしい！！

- A1 クラフト系のイベントをやっています！みんなが楽しめるコンテンツを日々考えています。
- A2 ハリーポッターについて語ること。スターウォーズもめっちゃ好き。
- A3 キーホルダー作りなど、クラフト系のことがしたいです〜！やったことない人もぜひ！
- A4 大人しそうかも知れど、頼まれたら意外となんでもやるところ。コスプレとか？笑
- A5 ルパンの世界観が好きだったので、検事や警察官を目指していました！（泥棒は目指せないで…笑）

家でも学校でもない場所「b-lab」で工夫してできる最大限のことを探そう！！



Yukichan
ゆきちゃん

- A1 中高生のみんなとソファでだべったり、やったことないボードゲームに挑戦したりしています！
- A2 法学部なので法律関係には一番詳しいと思います。あと、救命救急の資格を持っているので、いざという時、みんなを助けます。
- A3 みんなの好きなアニメやゲームのこと、家や学校では言えない社会へのモヤモヤなど、色々とお話したいです〜。
- A4 ちょちょ結びができないので、エセちょちょ結びをしています。本当に教えて欲しい。
- A5 法律関係で目の前の人に寄り添えるお仕事がしたかったので、弁護士を目指していました。



せーる
Seiru



b-labは、中高生のみんなが自分の個性を思う存分発揮するための場所。そんな場所で働くスタッフも、もちろんみんな個性的。今回はそんなスタッフの中から、b-labに旋風を巻き起こす精鋭を5人ピックアップして紹介！ぜひ、b-labに遊びに来たら話しかけてみてね！

みんなに聞いたこと

- Q1 b-labでの様子は？
Q2 b-labで自分が最強だと思うことは？
Q3 中高生と何がしたい？
Q4 自分のギャップだと思うことは？
Q5 中高生の時、何目指してた？

- A1 館長としてのミーティングのお仕事をしたり、中高生と雑談していることが多いかな〜
- A2 歴史的建造物への愛！前は江戸止まりだったけど、最近は明治の建物にもハマってます。アニメ・漫画の知識も豊富です！
- A3 みんながやりたいことのサポート。好きなことを思い切り爆発させようぜ！
- A4 あまり興味がなかったディズニーにハマったこと。カリフォルニアは本当に感動した！
- A5 中学三年のときに万博で赤十字の活動を見て国際支援に興味を持ち、色々な国を巡って今の仕事に出会った！



あっくん
Akkun

b-labならやりたいことを一緒に面白くしてくれる大人や同世代の仲間がいるから、「やりたい」を爆発させてb-labに来てほしい！！

- A1 中高生と一緒にご飯食べたり、大富豪したりしてます！基本みんなと遊んでるかも笑
- A2 スマブラは負けたことないのでめっちゃ強いです。あと、ドラムめっちゃ叩いています。
- A3 どんなものでも同じくらいのレベル感で遊べる自信があるので、みんなと一緒に遊びたいです！
- A4 論理的に考えるときと感覚で動くときがあるところ。考えるのも大事だけど、パッションで動くのも大事！
- A5 親に「自慢の息子」と思ってもらえるような、「カッコいい人」になれたかったです。

Kibucchi
きくっち



心が思うまま動けばいいと思う。もし自分のやることに理由を問われたら、一緒に考えよう！！

悩むことって大変だけど、その悩みやモヤモヤが人生を豊かにすると思っているので、一緒にモヤモヤしましょう😊

良品計画さんへ潜入取材!!



●良品計画ではどのような方が働いていますか？
結構様々な方がいますが、やっぱり無印良品が好きで「むじらー」である方は多いです。社の理念や地域に対する活動や環境に対する取り組みに賛同して入社した方もいます。

私たちの生活にかかせない商品を多数販売している「無印良品」。食品から家具、化粧品まで様々なジャンルを取り扱っており、老若男女に広く愛されているブランドです。今回は、そんな無印良品を展開する株式会社良品計画へ潜入し、お話を伺ってきました！私自身「むじらー」なので、とても楽しかったです！（笑）

文章・デザイン：はっちゃん

●今までの「無印良品」の商品で、ヒットしたものはどのようなものがありますか？
最近のお話ですと、「発酵導入美容液」がヒットしています。無印良品らしいシンプルで高品質、かつ手頃な価格が支持されており、スキンケア初心者から敏感肌の方まで幅広く人気を集めています。一時期は売り切れて店頭からなくなっていたこともありました。

●私たち中高生世代におすすめしたい商品はありますか？
カレーがおすすです。無印良品のカレーは、現地で作り方を学んでから製造しているというこだわりがあり、本格的な味わいが楽しめます。インドやタイなどの地域のスパイスや調理法を取り入れていて、種類も豊富です。無印良品には、辛く

●「無印良品」へのこだわりを教えてください！
無印良品は衣服、生活雑貨、食品という幅広い品ぞろえからなる品質の良い商品として、1980年に日本で生まれました。無印良品とは「しるしの無い良い品」という意味です。極めて合理的な生産工程から生まれた商品はとても簡潔です。言わば「空っぽの器」のようなもの。単純であり空白であるからこそ、あらゆる人々の思いを受け入れられる究極の自在性がそこに生まれます。



ないカレーも豊富にラインアップされています。辛さが苦手な方やお子さまにもおすすめできる商品がいくつかあるので、中高生の皆さまにもおすすめです。

●良品計画で働くことを考えたきっかけがあれば教えてください！
学生の頃から無印良品が大好きだったので、無印良品でアルバイトをしていました。そして、店員としてお店と深く関わったことでもっと無印

良品計画で働くことを考えたきっかけがあれば教えてください！
学生の頃から無印良品が大好きだったので、無印良品でアルバイトをしていました。そして、店員としてお店と深く関わったことでもっと無印



●商品のデザイン・開発において、ルールのようなものはありますか？
無印良品のものづくりの基本となる考え方は、1980年のブランド創生以来変わっていません。環境・社会に配慮した3つの視点①素材の選択 ②工程の点検 ③包装の簡略化を守りながら商品をつくり続けています。地球環境や生産者に配慮した素材を選び、すべての工程において無駄を省き、本当に必要なものを本当に必要なたちでお客様に提供することを旨とした、実質本位のものづくりです。



良品が好きになり、そのまま社員を目指しました。

●広報課の皆さんは、普段どのようなお仕事をされていますか？
無印良品らしい新商品はニュースリリースするなど、企業の最新の活動について新聞、テレビ、雑誌、Webメディアなどにニュースとして取り上げってもらうことで生活者や取引先、株主など企業を取り巻く関係者に知ってもらう機会を作っています。

●無印良品の広告はシンプルながらも購買意欲がそえられる印象があります。広告制作において意識していることはありますか？
世界観や物の質感を視覚的・感覚的に表現することに重点を置いていきます。CMでは過剰な演出を避け、自然光や静かな映像美を用いて生活の中に溶け込む商品を描写します。これは無印良品が目指す「余白のある暮らし」や「心地よさ」を視覚的に表現するための工夫しています。あらゆる人々の思いを受け入れられる究極の自在性がそこに生まれます。



株式会社良品計画
広報課ご担当者様
取材のご協力
ありがとうございました！





オフショット集めました！



良品計画
取材中…



中高生が考えてくれた
表紙イラストだよ！

編集後記

今回のフリーペーパーの制作に協力してくれた
中高生メンバーに感想を書いてもらったよ！



あきら 高2

意外とスタッフの知らない一面があっ
て面白かった。みんなもスタッフに会い
に来てね。



えみか 高2

初めての参加でうまくいか不安でした
が、b-labのスタッフのみさんの支えによっ
て素敵なページができてよかったです！



はっちゃん 高3

忙しかったけど…笑 高校生活 last でフ
リペ制作に参加できて、とっても楽し嬉し
かったです！ありがとうございました！



まさえ 高2

デザインや取材など、初めての経験が
できて楽しかったです！今回を通して
もっとb-labを知りたいと思いました！



あやね 中3

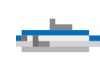
今回が2回目の参加でした。取材など
貴重な経験ができ、最高に楽しかったで
す！みんなb-labおいでー！



NEWS

AQUABASE

文京区内に
ニュースポット
「アクアベース」が登場！



アクアベースは、区内在住・在学・在勤の中高生世代だけが利
用できる“静かな癒し空間”です。施設内には複数の水槽があり、
サンゴを主とした水生生物がいる空間で、趣味の活動をしたり、
自習をしたりなど自由に過ごすことができます。

ゆったり過ごしたい…生きもの好きなあなたに
おススメ！ぜひ一度お越しください。

大きな窓ガラスに囲まれた開放的な空間で、
たくさんの魚たちが泳ぐ水槽もあり、とても癒さ
れながら勉強ができます！



〒112-0004 東京都文京区後楽2丁目3-21住友不動産飯田橋ビル1F
【株式会社イノカ飯田橋ラボ内】飯田橋駅C3出口徒歩2分

電話：03-6778-7483

HP: aquabase@innoka.jp

