



フリペメンバー募集

b-lab では毎年 4 月と 10 月にフリーペーパーを発行し、まだ来館したことのない中高生へ向けて b-lab の活動を紹介しています。

少し早いですが、2026 年 10 月発行のフリーペーパー作成を手伝ってくれる中高生を募集しています！下記の内容に興味のある人は、b-lab のスタッフに声をかけてね！

中高生メンバーの活動内容

- 企画への案出し
- 写真撮影
- b-lab 外への取材の準備、同行
- 文章作成
- イラスト作成



【実行委員大募集】

3 月の春フェスを一緒に盛り上げよう！

1 年間の締めくくりを飾る、「春フェス」。このフェスを裏側から支える実行委員のメンバーを募集中です！企画から準備まで、みんなでワイワイ楽しみながらつくっていきませんか？

初めての人でも大丈夫。スタッフがしっかりサポートします！やってみよう！と思ったら、まずは b-lab スタッフに教えてね。



イベント情報 pick up!

アソビ場 × すごろくや 1 月 27 日 (火) 16:00-18:00

ボードゲーム販売会社「すごろくや」さん厳選の 5 種類のボードゲームであそぼう！誰でも参加できます！

- ドナモ
- 巨大キャブテンリノ
- そっとおやすみ
- ベストフレンド S
- ヘルパコス



○お問い合わせ：b-lab(文京区青少年プラザ) TEL:03-5800-2731

ビーラボ

中高生の秘密基地。



1 月号 2026 年 1 月 16 日 (金) 発行



b-lab スペシャルサポーター事業

b-lab スペシャルサポーター 伊沢拓司さんと一緒に、スペシャルクイズ大会「伊沢チャンピオンシップ」を実施することが決定しました！伊沢さんにクイズで挑戦したり、伊沢さんの作ったクイズで対決したりできる、b-lab だけのスペシャルなクイズ大会です！チラシや HP から、ぜひ詳細をチェックしてみてください！

b-labスペシャルサポーター事業

b-labスペシャルクイズ大会

伊沢チャンピオンシップ

3.8 月 15:00-18:00

クイズ大会は、「経験者向け」と「初心者向け」の2部門を用意。自分のクイズレベルに合わせて参加できる。b-labならではのスペシャルなクイズ大会です。皆さんの挑戦をお待ちしています。奮ってご参加ください！

経験者の部
伊沢さん作成の特別クイズで、本気のバトル！クイズ経験者による実力派チーム戦。3人チームを作ってエントリーしよう！

初心者の部
文系・理系・カルチャーの3ジャンルから出題されるハンデクイズ！中学生限定でクイズの一部を事前公開。何も知らない伊沢さんと、熱いクイズ対決を繰り広げよう！

対象・定員 各部門共通：文京区在住・在学・在勤の中高生世代

経験者の部
※10チーム(1チーム3名)
クイズ大会への参加経験がある、もしくは学校のクイズ研究会に所属している(したことがある)中高生。3人チームでのエントリーとする。

初心者の部
※30名
クイズ大会への参加経験や学校のクイズ研究会への所属経験がない中高生。個人でのエントリーとする。

申し込み
事前申込制。専用フォーム(右記の二次元コード)よりお申込ください。
応募多数の場合は抽選となります。
申込期間：1月14日(水)～2月23日(月・祝) ※参加可否は、2月24日(火)午後以降にお知らせ

b-labスペシャルサポーター制度とは
各分野の第一線で活躍する著名人等が、b-labでのイベントや講演を通じて、自身の経験や知識をもとに、中高生の夢や将来を後援してくれる制度。

伊沢拓司さんプロフィール
1994年生まれ。東京大学経済学部卒業。「高校生クイズ」で史上初の個人2連覇を達成。2016年に初のエンタメ番組「クイズKnock」を立ち上げ、現在YouTubeチャンネルは登録者数210万人を受賞。2019年に株式会社QuizKnockを設立し、CEOに就任。これまで「東大王」「冒険少年」など多くのテレビ番組に出演してきたほか、全国の学校を回遊して出題するプロジェクト「Quiz GO」は4都府県巡回を達成するなど、幅広く活動中。

文京区青少年プラザ b-lab
〒113-0034
文京区湯島四丁目1番1号
お問い合わせ：blab@blab.jp
アクセス
大江戸線「湯島」駅から徒歩8分 / 丸の内線「湯島」駅から徒歩10分 / 有明線「湯島」駅から徒歩10分
都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分
☎ b-lab, tokyo ☎ b-lab, tokyo
📍 b-lab, tokyo 📍 https://b-lab.tokyo/

1 月イベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



マナビ場

毎週木曜 17:00 ~ 19:00



出張マナビ場

毎週火曜・金曜日 16:30 ~ 19:30



CommuniTEA Cafe

1 月 15 日 (木) 17:00 ~ 18:00



人狼で遊ぼう

1 月 17 日 (土) 16:00 ~ 17:30



おやきをつくろう

1 月 17 日 (土) 17:30 ~ 19:30



アソビ場

1 月 27 日 (火) 16:00 ~ 18:00

ビーラボ 文京区



@blab_tokyo

<http://b-lab.tokyo/>



@blab_tokyo



@b-lab

○事務局：文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL:03-5803-1186