



フリー メンバー 募集

b-lab では毎年4月と10月にフリーペーパーを発行し、まだ来館したことのない中高生へ向けて b-lab の活動を紹介しています。



少し早いですが、2026年10月発行のフリーペーパー作成を手伝ってくれる中高生を募集しています！下記の内容に興味のある人は、b-lab のスタッフに声をかけてね！

中高生メンバーの活動内容

- 企画への案出し
- 写真撮影
- b-lab 外への取材の準備、同行
- 文章作成
- イラスト作成

【実行委員大募集】

3月の春フェスと一緒に盛り上げよう！

1年間の締めくくりを飾る、「春フェス」。このフェスを裏側から支える実行委員のメンバーを募集中です！企画から準備まで、みんなでワイワイ楽しみながらつくっていきませんか？

初めての人でも大丈夫。スタッフがしっかりサポートします！やってみたい！と思ったら、まずは b-lab スタッフに教えてね。



イベント情報 pick up!

アンピ場 × すごろくや 1月27日(火) 16:00-18:00

ボードゲーム販売会社「すごろくや」さん厳選の5種類のボードゲームであそぼう！誰でも参加できます！

- ドメモ
- 巨大キャラテンソリ
- そっとおやすみ
- ベストフレンドS
- ヘルパゴス



○お問い合わせ：b-lab(文京区青少年プラザ) TEL:03-5800-2731

ビーラボ

中高生の秘密基地。

b-labたより

1月号 2026年1月16日(金)発行

b-labスペシャルサポーター事業

b-labスペシャルサポーター 伊沢拓司さんと一緒に、スペシャルクイズ大会「伊沢チャンピオンシップ」を実施することが決定しました！伊沢さんにクイズで挑戦したり、伊沢さんの作ったクイズで対決したりできる、b-labだけのスペシャルなクイズ大会です！チラシやHPから、ぜひ詳細をチェックしてみてください♪



1月イベントカレンダー



中高生コーナー by めいめい

高校三年生のめいめいです。

あけましておめでとうございます。残りの高校生活もあと、3ヶ月となりました。早いです。そして、b-labに来れるのもあと3ヶ月です。まだ信じられない・・・！

12月には冬フェスがありました。初日はクリスマス当日で、入り口にはツリーも飾ってありました！私は2つのバンドでボーカルをやりました。バンドメンバーに「ボーカルは自分自身が楽器だ。」と言われて、全身を使うように意識して取り組みました！



また、毎月実施しているジブリ飯を再現するイベントを、フェスver.で実施して、みんなに料理をふるまいました！今回のメニューは、天空の城ラピュタに出てくる「シータのシチュー」。とても上手く出来上がった写真が b-lab 公式 Instagram に載ってるので見てください！

b-labは、普段のイベントはもちろん、フェスなどで自分の意外な一面を発見できたり、バンドで練習してきた成果などをたくさん！！発揮できるんです！1人で行くのは、とっても勇気がいるかもしれないけれど、友達を誘ってもいいし、1人でも b-lab によく来る子達があなたを迎え入れてくれるはず！ぜひ b-lab にあなたも足を運んでみてね！

文章：めいめい

マナビ場

毎週木曜 17:00 ~ 19:00

出張マナビ場

毎週火曜・金曜日 16:30 ~ 19:30

CommuniTEA Cafe

1月15日(木) 17:00 ~ 18:00

人狼で遊ぼう

1月17日(土) 16:00 ~ 17:30

おやきをつくろう

1月17日(土) 17:30 ~ 19:30

アソビ場

1月27日(火) 16:00 ~ 18:00

ビーラボ 文京区

<http://b-lab.tokyo/>



@blab_tokyo



@blab_tokyo

@b-lab