

# b-lab 通信

VOL. **76**  
2026.1.16

b-lab通信とは？

中高生専用施設「文京区青少年プラザ (b-lab)」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校・高等学校等の教職員の皆様、保護者様及びb-labにご協力頂いている方々に向けて発信する広報誌です。



写真：冬フェスの様子



あいさつ

新春の候、あっという間に2025年が幕を閉じ、2026年を迎えました。昨年も大きな事故等なく運営できたのは、ひとえに皆様のお力添えのおかげと心より感謝申し上げます。本年も、中高生が居心地よく過ごし、自分の興味関心を伸ばしていけるよう、スタッフ一同尽力してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。今号では、年末に開催された冬フェスをはじめ、中高生の活躍の様子をお届けいたします。(文章：渡辺)

## 館長の山本より新年のあいさつ



謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中はb-labの活動に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。私たちb-labは、文京区の中高生が学校や家庭以外のもうひとつの居場所として、安心して自分を表現できる場、安心してチャレンジできる場を目指しています。スタッフ一同全力で温かいb-labを中高生のみんなと作っていきます。地域の皆様と共に歩む一年となりますよう、本年もお願い申し上げます。

12/3

## b-lab スペシャルサポーター事業

b-lab スペシャル  
サポーター制度とは

各分野の第一線で活躍する著名人等が、b-lab でのイベントや講演を通じて、自身の経験や知識をもとに、中高生の夢や将来を後押ししてくれる制度。



伊沢拓司さん



b-lab スペシャルサポーター伊沢拓司さんによる第3弾イベントとして、「議論する力」をテーマにしたワークショップを開催しました！

「良い議論」のための3つのステップなどについて、わかりやすくお話いただき、参加した中高生はみんな、「なるほど」「たしかに」とうなずきながら学んでいました。その後、少人数のグループで実際に行った「議論」では、教えてもらったことを生かしながら、満足度の高い議論ができていました！

12/25-26

## b-lab 冬フェス

12月25日、26日の2日間、冬フェスを開催しました！テーマは「つながる冬 あなたと踏み出す、小さな一歩」。今回はステージや様々な企画はもちろん、中高生のプロジェクト発表や装飾づくり、カーレットというスポーツを通して、地域の方々と交流を深める機会がありました。

また、b-lab 10周年記念ソングの初お披露目も行い、大盛り上がりのフェスとなりました！

中高生とスタッフ  
でコント！ドリンクバー  
を作ったよ！編集  
後記

2025年はb-lab スペシャルサポーター事業や企業とのコラボイベントなど、新しい取り組みや出会いがあった年となりました。2026年も中高生に新しい機会やチャンスを提供できるよう、職員一同励んでまいります。(文章：古屋)



文京区湯島四丁目7番10号 電話：03-5800-2731

アクセス：大江戸線「本郷三丁目」から徒歩8分 / 丸の内線「本郷三丁目」から徒歩10分 / 千代田線「湯島駅」から徒歩8分 / 都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分



@b-lab\_tokyo



@b-lab



@b-lab\_tokyo



http://b-lab.tokyo/



b-lab情報はここらからも配信しています！

