

溶けない思い出、春フェスで作ってみない?

春フェス エントリー受付開始

2025年度春フェス

エントリー受付中



1日目 3月28日(土)ステージ@シビック小ホール

2日目 3月30日(月)企画・ステージ@b-lab

3日目 3月31日(火)企画・卒業式 @b-lab

2月25日(水)締切!応募はQRから▶▶▶

※ステージのみ、応募多数(上限25ユニットを超過)の場合、抽選となります。



今年度の春フェスは3日間!

・3月28日(土)@シビックセンター小ホール

・3月30日(月)@b-lab

・3月31日(火)@b-lab

エントリーメリットは2/25(水)20:00まで!

*エントリーできるのはb-lab利用要件のある中高生のみです。

ビーラボ 中高生の秘密基地 b-lab たより

2月号 2026年2月9日(月)発行



イベント情報 pickup!

俺たちのバレンタイン!

2月14日(土)14:00~

高校生自主企画。
ガトーショコラをつくります。
みんなで協力して楽しいバレンタイン
にしましょう! 参加したい人は、
エプロンと三角巾をもってきてね!



ドラムこそ鍊(こそっとライブ編)

2月18日(水)19:00~

毎月実施している「ドラムこそ鍊」
(通称: ドラこそ or こそ鍊)
初ライブを実施します!!
いつもスタジオでこそこそ練習して
いるメンバー(3人+α)が、
発表します! みんな観に来てね!



イベントカレンダー

マナビ場	毎週木曜日	17:00-19:00
出張マナビ場	毎週火曜・金曜日	16:30-19:30
ドミノ	2月10日(火)	15:30-17:00
ComminiTEA cafe	2月10日(火)	17:00-18:00
みんなのb-labミーティング!	2月10日(火)	18:00-19:00
クリエイターズスペースイベント	2月11日(水・祝)	14:00-16:00
どら焼きをつくろう!	2月11日(水・祝)	15:00-17:00
チョコタイプ診断をつくろう!	2月11日(水・祝)	18:00-19:00
ホグシ場	2月12日(木)	16:30-17:00
俺たちのバレンタイン!	2月14日(土)	14:00-16:00
ガチャガチャイベント	2月15日(日)	16:30-18:00

お問い合わせ:b-lab(文京区青少年プラザ) TEL:03-5800-2731



卵・バター不使用のクッキーをつくろう	2月16日(月)	17:00-18:30
喫茶びいらぼ～ダルゴナコーヒーをつくろう～	2月17日(火)	16:30-18:00
もんどうみやはるの15分ラジオ	2月17日(火)	18:00-19:00
アソビ場	2月18日(水)	16:00-17:00
ドラムこそ鍊ライブ	2月18日(水)	19:00-19:50
わたし・くらし・ふくし lab	2月21日(土)	16:00-17:00
Morning Cafe	2月22日(日)	10:00-11:30
アクアベース×クリエイターズ	2月27日(金)	16:00-17:30

ビーラボ 文京区



@blab_tokyo



@blab_tokyo



@blab

<http://b-lab.tokyo/>

中高生コーナー byめいめい



Bonjour! (フランス語でこんにちは) 高校三年生のめいめいです。

私は、四月から国際系の学部に進学します。そこで第二言語でフランス語を選択しようと思っています!

ところで、みなさんは大きな音を遮断してくれるイヤーマフって知っていますか?私は感覚過敏を持っていて、音に敏感なのでたまにイヤーマフを使います。b-labにもスタッフと相談して導入してもらいました。研修室が空いてない時に、集中する道具としても、みなさんぜひ使ってみてください。また、b-labには、耳が不自由な人や話すのが得意ではない人でも大丈夫なように筆談ノートも入口に置いてあります。障害の有無にかかわらずb-labに来てくださいね。

夏フェスでは、ホールで1日中ステージを開催していて、演奏の音で疲れてしまう人もいるため、スタジオAにカームダウンスペースを作りました。困っていることや、してほしいことなどは、スタッフに相談してみてください。この前は、カームダウンスペースを設置している大学に見学に行きました。みんなも困ったことややってみたいことがあれば、スタッフに相談してみてね! À bientôt(またね!)

文章:めいめい