

# b-lab 通信



## b-lab通信とは？

中高生専用施設「文京区青少年プラザ (b-lab)」の運営や、活動をお知らせするため、区内の中学校・高等学校等の教職員の皆様、保護者様及び b-lab にご協力頂いている方々に向けて発信する広報誌です。



写真：ホールで大きなドミノを制作！

### あけなつ

早春の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。2026年も早くも2か月が過ぎ、少しずつ春の気配を感じる季節となりました。今年度も大きな事故やトラブルなく運営できましたのは、ひとえに皆さまの日頃のお力添えのおかげと、心より感謝申し上げます。

3月も、中高生一人ひとりが安心して過ごし、自分の興味関心をのびのびと伸ばしていけるよう、スタッフ一同努めてまいります。引き続きどうぞよろしく願いいたします。

今号では、この冬から春にかけて見られた中高生の活躍の様子をお届けいたします。ぜひご覧ください。(文章：渡辺)



## 1/15 CommuniTEAcafe

ファミコムコラボイベント



CommuniTEAcafeは、普段気になっていることや日々のもやもやを共有する対話の場です。今回は、文京区の様々な活動を支援するファミコム（文京区社会福祉協議会）さんをゲストに招き、みんなで身近な社会課題について話しました。日頃感じている違和感を言葉にし、最後には、自分たちに何ができそうか、小さなアクションについても真剣に考えました。自分がもやもやすることに対して、一歩踏み出すパワーをもらった時間でした。



## 1/25 文京動物愛護協会 イベントボランティア

駒本小学校で開催された「災害時ペット同行避難訓練」に、b-lab ボランティアコミュニティ「びーばら！」の中高生3名がボランティアとして参加しました。寒空の下、ペット用トイレの設置やお土産の配布など、地域住民の方々とコミュニケーションを取りながら熱心に取り組みました。同時開催されたミニ運動会では、参加していた飼い主の方に誘っていただいて一緒に出場させてもらった高校生も。楽しみながら地域貢献できた一日になりました。

## 2/4 お金について考えよう！ 三菱UFJ銀行コラボイベント

三菱UFJ銀行春日支店の行員の方をゲストに迎え、お金にまつわるゲームイベントを開催しました！「20代で車を買う？」「家は賃貸か購入か？」など、年代ごとの選択に悩みながら、自分だけのライフプランを描きました。

「ライフステージでの選択に迷う場面があったけれど、自分はどういう生き方だと幸せかを考えることが大事だと思いました！」という参加者の声も。春日支店の皆さん、貴重なお話をありがとうございました！



## 2/5 選挙の投票、 体験してみない？

「選挙の投票、体験してみない？」と題して、衆議院選挙の模擬選挙をb-labで実施しました。文京区選挙管理委員会事務局から投票箱をお借りし、実際に自分で投票する機会になりました。投票の前には、中高生それぞれが選挙公報を見たりポートマッチを試したりし、自分が投票したい政党を考えていました。「意外と簡単だった！」という感想もあったのが印象的で、今後も、中高生が政治を考えられる身近な機会をb-lab内でつくっていきたいと思います。

## 2/8 楽器テックって どんなお仕事？

音楽業界で活躍する楽器テックの深山功吉さんをゲストに迎えたキャリアイベントを開催しました！

元b-lab利用者でもある深山さんに、ライブなどでアーティストの楽器や演奏を支える仕事のリアルや、好きなことを仕事にする道のりを座談会形式でたっぷり語っていただきました。参加した中高生にとって、将来のキャリアを考える貴重な刺激となりました。



### 編集 後記

ライフステージや選挙について考えるイベントがあり、中高生が将来のことを考える良い機会となりました。b-labを卒業しても、自分でものごとを考えられる大人になれるよう、今後もサポートしていきたいと思います。(文章：古屋)



文京区湯島四丁目7番10号 電話：03-5800-2731

アクセス：大江戸線「本郷三丁目」から徒歩8分 / 丸ノ内線「本郷三丁目」から徒歩10分 / 千代田線「湯島駅」から徒歩8分 / 都営バス「湯島4丁目」から徒歩5分

X @b-lab\_tokyo LINE @b-lab

Instagram @b-lab\_tokyo http://b-lab.tokyo/



b-lab情報はここからも  
配信しています！

