

心と言葉に残る春

今日までありがとう、そして明日へ

ビーラボ 中高生の秘密基地。

b-labたより

3月号 2026年3月4日(水)発行

中高生コーナー

by めいめい

めいめい
卒業です!

最終回

b-labの思い出

① イベントをみんなで作り上げたこと

企画を考えるとところから準備、本番まで関わったことが一番印象に残っています。最初は正直うまくいか不安もあったけど、みんなで協力して最後までやりきれたのが本当にうれしかったです。終わった後に「楽しかった」って言ってもらったときは、頑張ってたかったなと思えたし、人と一緒に何かを作る楽しさを知ることができました。



② 何気ない日常の時間

中学1年生から3年生の頃は、人と話すことに苦手意識があって友達もあまり多くありませんでした。でもb-labでは、無理に頑張らなくても自然と会話ができて、少しずつ「人と話すのも楽しいかも」と思えるようになりました。気づいたら安心できる居場所になっていて、何気なく過ごしていた時間も自分にとってすごく大事な思い出です。

③ 挑戦できた経験とこれから

フェスの司会や、料理イベントなど、今まであまりやったことがなかったことにも挑戦できたのはb-labだったからだと思います。失敗しても大丈夫って思える雰囲気があって、少しずつ自信もついていきました。これが最後になると思うとやっぱり寂しいけど、b-labでの経験を、これからのこれからの生活や将来にも活かしていきたいです。そして、自分も誰かにとって安心できる存在になれたらいいなと思っています。

文章：めいめい

SPRING FESTIVAL 2025

DAY 1

音が響く、心が動く。

ステージ@シビックホール(小ホール)

3/28(土)



年に1度のシビックでのライブ! バンドにダンスに演劇に、盛りだくさんの1日です。



DAY 2

混ぜり合う、僕らの個性。

企画・ステージ@b-lab

3/30(月)



中高生やスタッフによる楽しい企画がたくさん! 全員参加型の謎解き企画も!

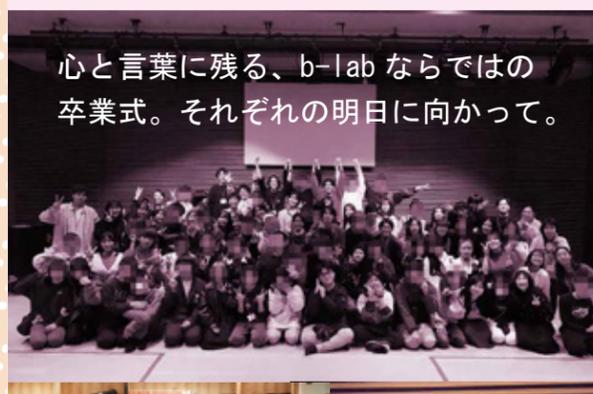


DAY 3

旅立ちに、最大のエールを

企画・卒業式@b-lab

3/31(火)



心と言葉に残る、b-labならではの卒業式。それぞれの明日に向かって。



※写真は過去のフェス、卒業式のもので。

イベント情報

おやきをつくろう!

3月7日(土) 15:00-17:00

みんなでおやきをつくるよ!



放課後喫茶びいらほ

3月11日(水) 16:00-17:30

パフェをつくるよ!



- 🐟 マナビ場 毎週木曜日 17:00 ~ 19:00
- 🌿 出張マナビ場 毎週火曜・金曜日 16:30 ~ 19:30
- 🍷 おやきをつくろう 3月7日(土) 15:00 ~ 17:00
- 🌸 b-lab スペシャルサポーター事業 ~伊沢チャンピオンシップ~ 3月8日(日) 15:00 ~ 18:00
- 🍓 アソビ場 3月10日(火) 17:00 ~ 18:00
- 🌸 もんどとみやはるの15分ラジオ 3月10日(火) 18:00 ~ 19:00
- 🍰 放課後喫茶びいらほ 3月11日(水) 17:00 ~ 18:00
- 🍷 みんなのb-lab ミーティング 3月17日(火) 18:00 ~ 19:00
- 🍰 CommuniTEAcafe 3月19日(木) 16:00 ~ 17:00
- 🍷 春フェス 3月28日(土)、30日(月)、31日(火)

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ビーラボ 文京区

<http://b-lab.tokyo/>

@blab_tokyo

@blab_tokyo

@b-lab

○お問い合わせ: b-lab(文京区青少年プラザ) TEL:03-5800-2731

○事務局: 文京区教育委員会児童青少年課青少年係 TEL:03-5803-1186